

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТИВНЫЙ

Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

Жемчужина 6+

№5 (1143) 14-20 февраля 2024 года

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ



ВСЕРОССИЙСКАЯ
СПАРТАКИАДА 2024



Фото Натальи ГОРШКОВОЙ

Спартакиада сильнейших — ответ российского спорта на современную реальность жизни под международной изоляцией. Турнир, созданный как альтернатива Олимпийским играм, стал главным стартом сезона. А ещё каких-то 10 лет назад мы радушно принимали всех в Сочи. Участники лыжной части Спартакиады в «Жемчужине Сибири» вспоминают лучшую в истории белую Олимпиаду

Подробности читайте
на стр. 6-7

ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ



Известные биатлонные парочки о своём отношении к Дню всех влюблённых

с. 5



АППЕРКОТ КАНЕВСКОГО

Секреты молодости и бодрости духа знаменитого актёра и телеведущего

с. 10

ТВОРОЖНЫЙ МИР



Молодая волейболистка Галина Урядова — первая гостья кулинарной рубрики

с. 11

ТРУДНОСТИ «РУБИНУ» ТОЛЬКО НА РУКУ?

В многолетней истории тюменского хоккейного клуба «Рубин» бывало всякое. Но даже проблемы, казавшиеся непреодолимыми, играли «Рубину» на руку. Хотя трудности трудностям рознь.

2014 год. Тогда тюменская команда, не блиставшая в регулярном чемпионате, добралась до финала плей-офф, где проиграла битву за Братину карагандинской «Сарыарке». Известный, к сожалению, уже ушедший из жизни, великолепный хоккейный обозреватель Максим Лебедев тогда говорил: «Удивляюсь, чего вы, тюменцы, расстраиваетесь. Да у вас отличная команда! 2011 год — чемпионы, 2012 — финал плей-офф, 2014 — опять вы лучший российский клуб ВХЛ». Было очевидно, что Максим прав, но, знаете, так уже человек устроен, что ему всегда чего-то не хватает. Кстати, Лебедев, будучи волжанином и коренным нижегородцем, сибирским командам симпатизировал и без кокетства огорчался, что «Рубин» нет в КХЛ. Впрочем, речь сейчас о другом.

Он и все остальные

Когда ты находишься в рабочем процессе, бывает очень трудно поддерживать адекватный баланс ресурсов. Недаром в народе говорят, что лучше перебдеть, чем недобдеть. За последние десять лет «Рубин» справился с тремя кризисами, когда от него требовалась адекватная оценка своих возможностей.

Первый пришёлся на период после упомянутого выше неудачного финала 2014 года. Отчего же мне тогда было так грустно? Потому что команда, ведомая главным тренером Мисхатом Фахрутдиновым, спела свою лебединую песню. За первые годы существования ВХЛ «Ру-

бин» приучил нас к тому, что есть он и все остальные. Оказалось, что это не так. Требовалась перезагрузка с учётом изменившихся условий. На реформирование клубу потребовались два с половиной сезона и в 2017 году, как будто неожиданно, но в действительности вполне закономерно, «Рубин», после не слишком удачного регулярного чемпионата, проломил себе дорогу в полуфинал, одолев в четвертьфинальной серии из семи матчей «СКА-Неву».

Не было бы счастья

Тем не менее «Рубин» не достиг равновесного состояния, что и показал следующий сезон. За полгода регулярного чемпионата команда так не смогла наладить игру, оказавшись за бортом плей-офф. Но не было бы счастья, да несчастье помогло. Получив встряску, тюменский хоккейный клуб, перепрыгнув на новый энергетический уровень. Хотя три сезона под руководством главного тренера Михаила Звягина отнюдь не были беззаботными, как это может показаться, если судить по позитивной в целом статистике. По сути, «Рубину» пришлось заново выгрызть себе место в элите ВХЛ. Но задача была решена в кратчайший срок.

Тюменцы в 2019 году дошли до финала, но, как и пятью годами ранее, не смогли оставить Кубок в Тюмени. Для победы рубинов-



Главный тренер ХК «Рубин» Дмитрий ЯЧМЕНЁВ.

цам, на мой взгляд, банально не хватило мастерства. К слову, в то лето был подписан защитник Дмитрий Лютов, который на днях продлил трудовые отношения с сибирским клубом до конца следующего сезона. Теперь же очевидно, что Лютов смог равноценно заменить ушедшего Станислава Тунхузина. А ведь эти хоккеисты очень разные как по форме, так и по содержанию.

Перезагрузка без потерь

Весной 2020-го нам всем, а не только «Рубину», не повезло с пандемией коронавирусной инфекции, будь она неладна. В следующем сезоне перед каждой домашней серией работникам масс-медиа, не говоря о хоккеистах и тренерах, приходилось сдавать тесты на «корону».

Тогда тюменцы весь сентябрь просидели на карантине, что во многом привело к результату — полуфинал плей-офф. Да, это серьёзное достижение, но всё-таки, по сравнению с финалом

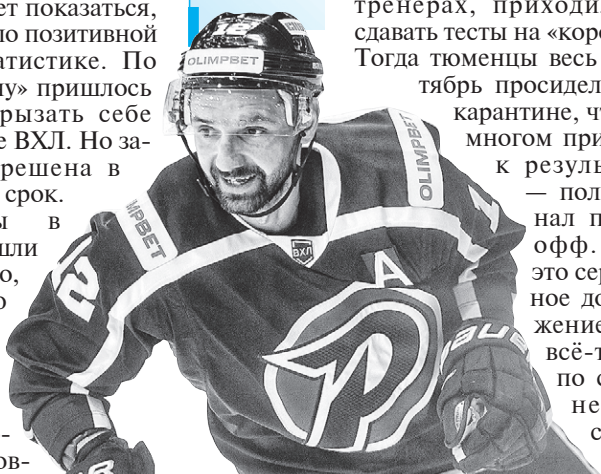
лом двумя годами ранее, шаг назад. Потом было долгое ожидание, останется Звягин на своём посту в «Рубине» или нет. Не осталось и...

После победного для тюменского клуба Кубка Петрова 2022 года легко говорить о том, насколько мощным и прозорливым было решение руководства «Рубина» дать шанс прожить себя на посту главного тренера вчерашнему игроку — Денису Ячменёву. Но тогда это был рискованный шаг. Не только с точки зрения возможной тактической неудачи в чемпионате, от которой не застрахован ни один тренер, особенно начинающий, но и в философском смысле этого слова.

Показательно, что в один сезон с Ячменёвым карьеру главного тренера начал не кто-нибудь, а Сергей Фёдоров, да не гленибудь, а в ЦСКА. Он сходил, как и Ячменёв, выиграл Кубок Гагарина. Нетривиальным кадровым решением «Рубин» перезагрузил команду фактически без потерь.

Так что в сравнении с этим значат, например, поражения тюменцев в Орске и дома в игре со «СКА-Невой»? Если в перспективе следующего десятилетия, то ровным счётом ничего. Давайте ждёмся плей-офф.

Защитник ХК «Рубин» Дмитрий ЛЮТОВ



РЕЗУЛЬТАТЫ «РУБИНА» В 4 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫХ МАТЧАХ РЕГУЛЯРНЫХ ЧЕМПИОНАТОВ ВХЛ

Сезон 2022/2023	Сезон 2021/2022	Сезон 2020/2021	Сезон 2018/2019
2 победы, 2 поражения	3 победы, 1 поражение	2 победы, 2 поражения	2 победы, 2 поражения
Результат: полуфинал Кубка Петрова	Результат: 1 место в Кубке Петрова	Результат: полуфинал Кубка Петрова	Результат: финал Кубка Петрова

РЕЗУЛЬТАТЫ «РУБИНА» ПО ИГРЕ В БОЛЬШИНСТВЕ В РЕГУЛЯРНЫХ ЧЕМПИОНАТАХ ВХЛ

Сезон 2018/2019	Сезон 2020/2021	Сезон 2021/2022	Сезон 2022/2023	Сезон 2023/2024*
кол-во игр в больш-ве: 232, забитых шайб: 35	кол-во игр в больш-ве: 236, забитых шайб: 46	кол-во игр в больш-ве: 192, забитых шайб: 35	кол-во игр в больш-ве: 218, забитых шайб: 56	кол-во игр в больш-ве: 202, забитых шайб: 53
15,1% реализации большинства	18,5% реализации большинства	25,2% реализации большинства	18,2% реализации большинства	26,2% реализации большинства
Место по игре в большинстве — 17	Место по игре в большинстве — 7	Место по игре в большинстве — 2	Место по игре в большинстве — 15	Место по игре в большинстве — 1

OLIMPВЕТ чемпионат
Всероссийской хоккейной лиги —
Кубок Шелкового пути

8 февраля

2:1

«Южный Урал» (Орск) — «Рубин» — 2:1 (0:0, 1:0, 1:1)

«Рубин»: Щетилин; Лютов — Мокрушев, Сушинский — Колганов, Наумов — Стихановский, Десятков; Митрофанов — Бусаров (к) — Давыдов, Алексеев — Горбунов — Кошуриков, Лукин — Бобылёв — Попугаев, Аллин — Каницкий — Пылаев, Нагибин.

Шайбы забросили:
26.37 — Купцов (Сафонов) — 1:0,
53.14 — Кузнецов (Тимашев, Рыбин) — 2:0,
55.50 — Бобылёв (бол.) — 2:1.

Статистика матча:
броски: 33-54, броски в створ: 21-27, вбрасывания: 29-22, блокированные броски: 13-5, силовые приемы: 3-2, отборы: 6-2, потери: 13-6, перехваты: 9-3, штраф: 8-4.

12 февраля

1:4

«Рубин» — «СКА-Нева» (Санкт-Петербург) — 1:4 (0:1, 1:1, 0:2)

«Рубин»: Назаров; Лютов — Мокрушев, Сушинский — Стихановский, Колганов — Наумов, Нагибин — Аллин; Митрофанов — Бусаров — Давыдов, Алексеев — Горбунов — Кошуриков, Лукин — Бобылёв — Попугаев, Берестенников — Каницкий — Брютов.

Шайбы забросили:
07.59 — Кузьмин (Шеховцов, Танков, бол.) — 0:1,
22.51 — Мокрушев (Алексеев, Кошуриков) — 1:1,
35.14 — Ващенко (Гурзанов, Демидов) — 1:2,
51.32 — Синяткин (Барабанов) — 1:3,
57.42 — Демидов (Гурзанов, Плешков, ПВ) — 1:4.

Статистика матча:
броски: 71-39, броски в створ: 34-23, вбрасывания: 38-33, блокированные броски: 7-11, силовые приемы: 11-6, отборы: 4-4, потери: 3-6, перехваты: 0-1, штраф: 10-10.

Регулярный чемпионат ВХЛ 2023-2024. ПОЛОЖЕНИЕ НА 13 ФЕВРАЛЯ

	И	Шайбы	О
1 «РУБИН» (Тюмень)	53	170-101	82
2 АКМ (Тулская область)	54	156-88	80
3 «ЮГРА» (Ханты-Мансийск)	53	177-120	78
4 «МОЛОТ» (Пермь)	53	178-123	78
5 «ЗАУРАЛЬЕ» (Курган)	53	159-117	77
6 «ХИМИК» (Воскресенск)	53	192-138	75
7 «ДИНАМО» (Санкт-Петербург)	54	182-141	71
8 «НЕФТЯНИК» (Альметьевск)	54	158-137	69
9 «ЮЖНЫЙ УРАЛ» (Орск)	53	143-131	68
10 «БУРАН» (Воронеж)	54	148-132	68
11 «СКА-НЕВА» (Санкт-Петербург)	53	158-124	68
12 ХК «ТАМБОВ» (Тамбов)	54	151-125	66
13 «ЗВЕЗДА» (Москва)	53	144-135	65
14 «ТОРОС» (Нефтекамск)	53	162-143	63
15 «СОКОЛ» (Красноярск)	53	158-151	62
16 «МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк)	55	159-144	61
17 «ЧЕЛМЕТ» (Челябинск)	53	143-133	60
18 «ГОРНЯК-УГМК» (Верхняя Пышма)	53	146-148	60
19 ХК «НОРИЛЬСК» (Норильск)	53	157-154	60
20 «ДИНАМО-АЛТАЙ» (Барнаул)	55	128-162	54
21 «РЯЗАНЬ-ВДВ» (Рязань)	53	118-131	52
22 «ДИЗЕЛЬ» (Пенза)	54	132-146	52
23 «ОМСКИЕ КРЫЛЬЯ» (Омск)	54	138-177	48
24 ЦСК ВВС (Самара)	54	139-182	47
25 «БАРС» (Казань)	54	117-134	44
26 «ИЖСТАЛЬ» (Ижевск)	53	106-168	39
27 «РОСТОВ» (Ростов-на-Дону)	54	115-184	32
28 «КРИСТАЛЛ» (Саратов)	54	115-236	25
29 «ЧЕЛНЫ» (Набережные Челны)	53	91-235	22

ЕСЛИ БЫ КУБОК ПЕТРОВА ВХЛ (ПЛЕЙ-ОФФ) СТАРТОВАЛ 14 ФЕВРАЛЯ

Пары 1/8 Кубка Петрова OLIMPВЕТ ВХЛ

«Рубин» (VS) «Металлург»
АКМ (VS) «Сокол»
«Югра» (VS) «Торос»
«Молот» (VS) «Звезда»
«Зауралье» (VS) ХК «Тамбов»
«Химик» (VS) «СКА-Нева»
«Динамо СПб» (VS) «Бурани»
«Нефтяник» (VS) «Южный Урал»

* По данным на 12.02.2024

ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ С МАРАФОНА

Первая «Лыжня России» состоялась в 1982 году. Советский спорт готовился к ней самым тщательным образом. Это заняло целых два года. Может возникнуть вопрос: почему так долго? Неужели настолько сложно провести массовые соревнования по столь органичному для нашей страны зимнему виду спорта, как лыжные гонки...

Но организаторам забега необходимо было решить массу сложнейших, как бы сказали сейчас, логистических задач. Достаточно обозначить две из них, чтобы стало понятно, почему к первой «Лыжне России» готовились не месяц, не три и даже не год. Лыжный забег проводился в черте Москвы. А теперь внимание. Протяжённость трассы равнялась — шестьдесят километров! Причём бежали не по кругу, а по прямой — из точки в точку. За пару месяцев до соревнований их устроители добавили в программу ещё одну дистанцию — «тридцатку». Не каждому даже хорошо подготовленному лыжнику под силу пробежать шестьдесят километров. Тем более что так называемый «конёк» в те времена на официальных соревнованиях по лыжному спорту не использовался.

Почему в качестве базовой выбрали дистанцию именно шестьдесят километров? В 1982 году с размахом отмечали 60-летний юбилей советского государства. В первой «Лыжне России» стартовали три тысячи лыжников, и тысяча двести из них преодолели дистанцию полностью. Требовалось бы пробежать семьдесят километров, они бы справились. Восемьдесят? Однозначно — да.

Только на третий год проведения соревнований

стали допускать к участию в них школьников и добавили в программу лыжного праздника дистанцию десять километров.

«ЛЫЖНЯ РОССИИ-2024»

проводится в 42-й раз
7238 участников

Места стартов в Тюмени:

- 📍 лыжная база спортивной школы №2
- 📍 лесопарк имени Юрия Гагарина
- 📍 стадион Аграрного университета Северного Зауралья

Места стартов в Тюменской области:

- 📍 Тобольск
- 📍 Ишим
- 📍 посёлок Боровский



Елена ВЯЛЬБЕ:

НРАВЯТСЯ МЕРОПРИЯТИЯ, КУДА ПРИХОДЯТ СЕМЬЯМИ

Что тяжелее, трижды стать олимпийской чемпионкой или четырнадцать раз лучшей на планете в том виде спорта, которым занимаешься? Президент федерации лыжных гонок России Елена Вяльбе, которой принадлежат оба эти достижения, отвечает на этот вопрос лаконично: одинаково непросто. А каково пробежать всего один километр на лыжах, после почти тридцатилетнего перерыва?

— Сейчас мне кажется, что труднее этого ничего не может быть, в принципе. Но рядом ехали люди, которые подсказывали направление к финишу, — эмоционально поделилась впечатлениями Елена Валерьевна. Она только что пробежала дистанцию в один километр по парку стадиона Аграрного университета Северного Зауралья. — Правда, очень тяжело. Почти тридцать лет не бегала на лыжах. Надо начинать исправляться. Теперь постараюсь чаще выходить на лыжню!

— Как вам тюменский вариант Всероссийской массовой гонки?

— На таком лыжном празднике я бывала раньше только в Москве, Подмосковье и на своей малой родине — в Магадане. Везде всё очень хорошо организовано. Но, самое главное, видна заинтересованность обычных лыжников-любителей. Нравятся мероприятия, куда люди приходят семьями, с детьми и отдыхают с пользой для здоровья.

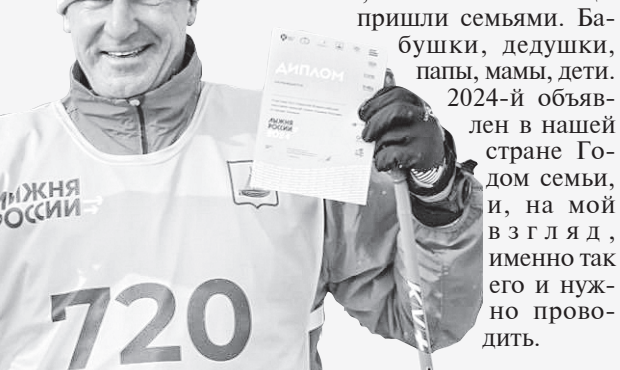


Руслан КУХАРУК: НАМ ЕСТЬ НА КОГО РАВНЯТЬСЯ

Глава Тюмени Руслан Кухарук, по его словам, только начинает осваивать лыжные гонки.

Но, наверное, всё-таки скромничает. Потому что, преодолев километровую дистанцию на лыжах, почти не запыхался.

— Нам есть на кого равняться. Это и наши олимпийские чемпионы, и участники Всероссийской Спартакиады в Тюмени, за которых мы сейчас болеем, — поделился Руслан Николаевич. — Я только приобщаюсь к лыжным гонкам, но с детства люблю этот вид спорта. Для нас, сибиряков, он очень ценен. Вообще, «Лыжня России» объединяет людей по всей стране. Очень символично, что многие тюменцы пришли семьями. Бабушки, дедушки, папы, мамы, дети.



2024-й объявлен в нашей стране Годом семьи, и, на мой взгляд, именно так его и нужно проводить.

НА ШЕСТУЮ СТУПЕНЬ ЗА ЗНАЧКОМ ГТО

Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России», проходящая в рамках реализации федерального проекта «Спорт — норма жизни», в Тюмени берёт своё начало с 2009 года. Сердцем праздника по традиции стал стадион Аграрного университета Северного Зауралья.

Главный забег на один километр, в котором стартовали более пяти тысяч участников, предваряла в том числе сдача лыжных нормативов ГТО.

Это аббревиатура настолько прочно вошла в языковой обиход и контекст нашей повседневной жизни, что уже не требует расшифровки. Готов к труду и обороне. Лаконично и предельно понятно. Дистанции бежали разные, в зависимости от подготовки — от километра до пяти. Например, девушкам на золотой знак по шестой ступени нужно преодолеть за 12 минут и 40 секунд.



— Мой результат — в два раза лучше. В 12.40 даже никогда не бежавший на лыжах человек способен уложиться, — сказала, как отрезала Ярослава Опарина, ещё толком не отдышавшись после своего забега. — Если летом бегать в парке, а зимой вставать на лыжи, любые нормативы будут по плечу. У меня впереди корпоративные соревнования всероссийского уровня, поэтому в праздник решила совместить приятное с полезным. К трассе претензий нет, только к снегу. У лыжников ведь как: мы либо первые, либо у нас лыжи не едут.

Нормы ГТО по бегу на лыжах

		Золото	Серебро	Бронза
Мужчины				
18-24 года	5 км	22:00	25:30	27:00
25-29 лет	5 км	22:30	26:30	27:30
30-34 года	5 км	23:30	27:00	29:00
35-39 лет	5 км	25:50	29:50	31:50
40-44 года	5 км	28:10	34:40	37:00
45-49 лет	5 км	31:00	37:00	40:00
50-54 года	5 км	34:00	40:40	44:00
55-59 лет	5 км	37:00	45:30	50:00
60-64 года	3 км	21:40	28:50	31:00
65-69 лет	3 км	22:20	30:20	32:50
70 лет и старше	3 км	28:00	34:00	39:00
Женщины				
18-24 года	3 км	18:10	19:40	21:00
25-29 лет	3 км	18:30	20:45	22:30
30-34 года	3 км	19:00	21:30	23:30
35-39 лет	3 км	20:30	22:10	24:40
40-44 года	2 км	18:00	20:50	22:30
45-49 лет	2 км	19:30	22:30	23:50
50-54 года	2 км	22:00	25:20	26:20
55-59 лет	2 км	23:40	26:00	27:00
60-64 года	2 км	25:00	28:00	32:00
65-69 лет	2 км	27:00	30:00	33:30
70 лет и старше	2 км	28:00	31:00	35:00

ЗЛАТОУСТ СПОРТИВНЫЙ,

На карте России мною была открыта новая локация. Это парадокс, поскольку городу, о котором пойдёт речь, на самом деле 270 лет. Но я не бывала в нём ранее. Более того — даже не слышала такого названия, как Златоуст. Отдаёт чем-то сказочным, и фанаты саги о Гарри Поттере точно со мной согласятся. Чего же меня занесло в этот дивный край, спросите вы? Ответ до банального прост.

Проделать четыре сотни километров заставила Спартакиада сильнейших по биатлону. Хотя ещё пару лет назад я бы не стала смотреть гонки даже по телевизору, потому что скучно, неинтересно и вообще непонятно, что происходит. Но так было раньше, когда великая сила этого вида спорта оставалась для меня загадкой.

К прелести биатлона и конкретно Спартакиады мы ещё вернёмся — не зря же я отправилась в командировку, материалов будет уйма. А пока — Златоуст, который сумел меня удивить.

Богатое наследие

Этот городок, на самом деле, достаточно небольшой. И находится менее чем в двухстах километрах от Екатеринбурга или Челябинска. В этих крупных мегаполисах (если срав-

нивать со Златоустом, то уж точно) спортивная жизнь кипит. Вспомните хоккейный «Трактор», «Автомобилист», выступающие в КХЛ. Или футбольный «Урал», который играет в РПЛ. Но буквально в двух часах езды — затишье, которое вдруг всколыхнула Спартакиада.

Главный старт сезона проходит (или прошёл, смотря, когда вы будете это читать) на обновлённом стадионе имени Светланы Ишмуратовой — двукратной олимпийской чемпионки по биатлону. И спортивное наследие у Златоуста вообще-то богатое. Юрий Бородавко тоже отсюда, как и конькобежка Лидия Скобликова. Ранее в этом скромном городке на границе Европы и Азии я не бывала, и судить, насколько кузюки чтут своих легендарных земляков, не могу. Надеюсь, чтут. Ведь сейчас кругом, даже возле



или В ЧЁМ ПОЛЬЗА СИНЯКОВ

моего отеля, установлены билборды, рекламирующие Спартакиаду. И то тут, то там на тебя смотрят лица прославленных спортсменов. Они — весомый повод для гордости Златоуста, даже более серьёзный, чем конфетная или оружейная фабрика.

И вообще спортивный потенциал у региона велик. Множество туристов приезжает в Златоуст именно для этого: взойти на пару-тройку вершин, насладиться отдыхом на горнолыжном курорте. Подняться на гору Косотур, например, можно и

без специального снаряжения в любое время суток и года. Она расположена прямо в центре города. Или это город расположен вокруг неё, ведь 270 лет — ничто по сравнению с многомиллионной историей скал. На Косотуре оборудована экологическая тропа, смотровые площадки — всё, чтобы почувствовать себя альпинистом.

Тренировки с отягощением

Ощутить себя им можно и в обычной жизни. А

ещё лыжником, бобслеистом, фигуристом — да много кем. Ведь у невероятно живописного рельефа Златоуста есть и обратная сторона медали. Город расположен на холмах, и ты постоянно идёшь либо в гору, либо спускаешься с неё. Зимой ситуация осложняется тем, что кругом утоптаный снег или лёд. Взять лыжные палки в крутой подъём очень хочется. Без них прогулки становятся потенциально опасными. В какой-то момент я открыла счёт падениям: без обуви на хорошей подошве в Златоусте в холодное время года делать нечего.

Но из уникального ландшафта кроме синяков можно извлечь и пользу. Подъёмы на возвышенность — это суперская тренировка для ног и спины в полевых условиях. А если в руках ноутбук и личные вещи, то получается занятие с отягощением.

Выходит, противоречу сама себе и тут же опровергаю начало текста: в Златоусте спортивная жизнь, правда, кипит! Только на любительском уровне. Тут, кстати, немало горожан бегают по вечерам. А ещё я ни разу не видела, чтобы кто-то упал. Видимо, кузюки настолько преисполнены и натренированы жизнью в Златоусте, что спокойно преодолевают все возвышенности. Такой вот спортивный городок.

Один таксист на всю округу

Только за первые два дня пребывания в Златоусте якратно перевыполнила собственную норму активности: суммарно прошла более 23 тысяч шагов. В программу тренировок входили бег от микст-зоны в пресс-центр и обратно (количество

подходов определялось числом гонок в день), подъем и спуск в городе по дороге в столовую или гостиницу. Ещё несколько раз был совершён марш-бросок до лыжно-биатлонного комплекса.

Когда я только приехала в Златоуст, то была удивлена местными ценами на такси. По жёлтому сплосу у одного небезызвестного агрегатора я давненько не ездила за 170–190 рублей. А тут — «Комфорт» по цене тюменского «Эконома».

Правда, радость от осознания баснословной выгоды продлилась недолго. У неё есть серьёзный подводный камень: ощущение, что таксистов в Златоусте можно пересчитать по пальцам одной руки. За привлекательную сумму вы едва ли дождётесь хоть какого-то водителя. Когда я опаздывала на первую гонку, сложилось впечатление, что единственный на всю округу таксист накануне забирал меня от вокзала. И ещё не выспался, поэтому не смог отвезти на стадион. Ожидание машины составило более двадцати минут! И даже за 500 рублей, которые я была готова заплатить, желающих поехать со мной на биатлон не нашлось.

Ситуация крайне забавная. Располагаясь стадион в 40 минутах езды от города, как «Жемчужина Сибири» от Тюмени, пиши пропало. Но мне же потребовалось проехать тройку-другую остановок на маршрутке и прошагать два с половиной километра пешком. В окружении соснового бора и живописных холмов — грех жаловаться. Позже подобный опыт я повторяла и добровольно. Опять же во славу здорового образа жизни. Так что в Златоусте всё делается для спорта.



Корреспондент «Спортивного меридиана» Дарья ЮШКОВА в Златоусте на Спартакиаде сильнейших по биатлону

ЛЮБОВЬ НА ЛЫЖНЕ: БИАТЛОН ОБЪЕДИНЯЕТ СЕРДЦА

Если и бывают у биатлонистов осечки на огневых рубежах, то в любви никаких промахов — точнейшее попадание в сердечки друг друга. Спорт свёл ребят и привнёс в их жизни ещё больше ярких эмоций. На крыльях любви спортсмены несутся по лыжне, вдохновлённые завоёвывают медали, и даже День всех влюблённых празднуют на соревнованиях. Главное — вместе. Биатлонисты размышляют о празднике, высоких чувствах и романтике.

Василий ТОМШИН и Анастасия БАТМАНОВА

Василий: «Я бы себя романтиком не назвал (смеётся). Но благодаря Насе стараюсь исправляться. И к этому празднику здорово отношусь, почему нет? Поздравить любимую, подарить ей положительные эмоции и себе в том числе. Биатлон — большая часть нашей жизни, любовь даже. И мы относимся к нашему виду спорта так, что живём им, а не живём между соревнованиями. Поэтому и на сборах находим время для чего-то приятного, для общения и с друзьями, и друг с другом, конечно, тоже».



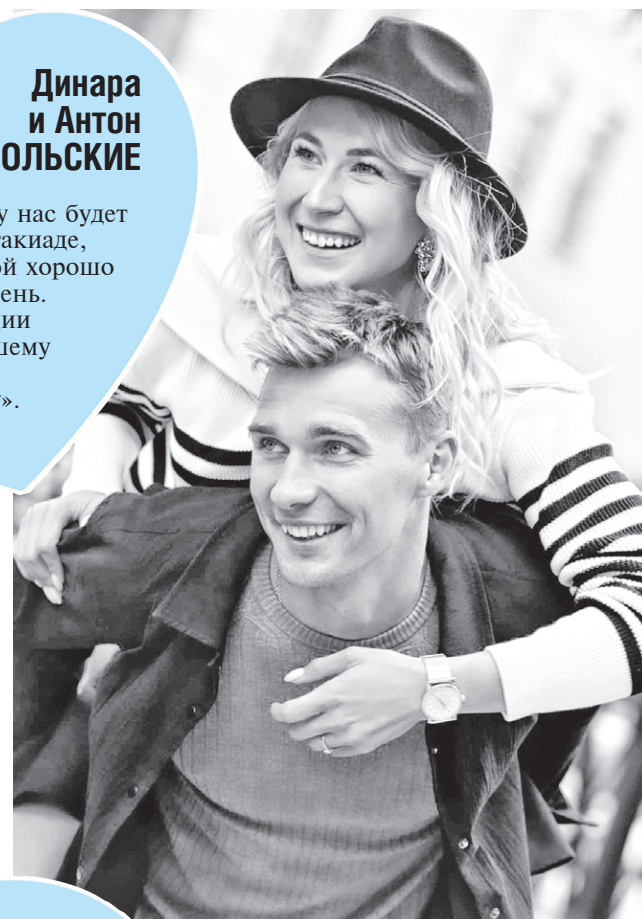
Арина и Александр ПОВАРНИЦЫНЫ

Александр: «Обычно мы стараемся делать друг другу приятное вне зависимости от числа на календаре. Празднику, если честно, я не уделяю особого внимания. Но это точно ещё один повод порадовать любимую жену. От неё тоже легко ожидать приятные сюрпризы 14 февраля. Один из последних подарков — наушники».



Динара и Антон СМОЛЬСКИЕ

Антон: «14 февраля у нас будет выходной на Спартакиаде, поэтому мы с Динарой хорошо проведём этот день. Подарим эмоции друг другу и нашему любимому сыну».



Дарья и Эдуард ЛАТЫПОВЫ

Эдуард: «Не помню, чтобы я кого-то поздравлял с 14 февраля (улыбается). Мы с женой к этому празднику спокойно относимся. И я не жду какого-то определённого дня, чтобы сделать супруге приятное. У нас романтика круглый год».



Наталья и Алексей ШЕВЧЕНКО

Наталья: «Любовь значит для меня очень многое. Как и для каждого, наверное. Мне в этом плане повезло с замечательным человеком. Отметим этот день с мужем. Золотая медаль на Спартакиаде была в том числе и для Лёши (улыбается). И для моей семьи, болельщиков, да и для меня тоже».



Спартакиада сильнейших по биатлону. Златоуст. Лыжно-биатлонный комплекс имени Светланы Ишмуратовой

10 февраля

Спринт

Мужчины (10 км)

1. Эдуард ЛАТЫПОВ (Башкортостан) — 23:42.8 (1)
2. Кирилл БАЖИН (Свердловская обл.) +15.1 (0)
3. Даниил СЕРОХВОСТОВ (Новосибирская обл.) +22.0 (1)

Женщины (7,5 км)

1. Анастасия БАТМАНОВА (Сахалинская обл.) — 22:56.1 (0)
2. Виктория СЛИВКО (Тюменская обл.) +3.5 (1)
3. Анастасия ГОРЕЕВА (Московская обл.) +5.1 (1)

11 февраля

Гонка преследования

Мужчины (12,5 км)

1. Эдуард ЛАТЫПОВ (Башкортостан) — 35:19.0 (3)
2. Карим ХАЛИЛИ (Москва) +8.0 (3)
3. Кирилл БАЖИН (Свердловская обл.) +17.5 (2)

Женщины (10 км)

1. Виктория СЛИВКО (Тюменская обл.) — 32:06.4 (1)
2. Ирина КАЗАКЕВИЧ (Свердловская обл.) +24.8 (1)
3. Анастасия ГОРЕЕВА (Московская обл.) +36.0 (3)

13 февраля

Индивидуальная гонка

Мужчины (20 км)

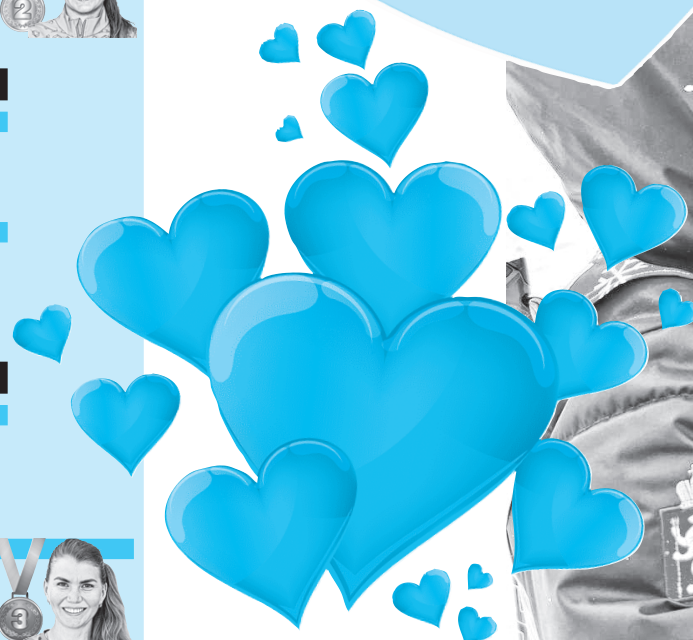
1. Евгений СИДОРОВ (Красноярский край) — 54:10.9 (0)
2. Антон СМОЛЬСКИЙ (Беларусь) +27.7 (0)
3. Василий ТОМШИН (Санкт-Петербург) +29.3 (1)

Женщины (15 км)

1. Наталья ШЕВЧЕНКО (Свердловская обл.) — 44:18.9 (1)
2. Анастасия ШЕВЧЕНКО (Свердловская обл.) +23.2 (0)
3. Виктория СЛИВКО (Тюменская обл.) +37.5 (1)



ВСЕРОССИЙСКАЯ
СПАРТАКИАДА 2024



ВСПОМНИТЬ ВСЁ: 10 ЛЕТ ОЛИМПИАДЫ

Сейчас всё внимание любителей зимних видов спорта приковано к Спартакиаде сильнейших, которая проходит в эти дни в пяти регионах России. 2500 спортсменов в 14 олимпийских видах программы соревнуются в Краснодарском и Красноярском краях, в Свердловской, Челябинской и Тюменской областях. Наш регион принимает соревнование по лыжным гонкам. Формат гонок, как на Олимпиаде, точно такие же дисциплины. Кто-то из известных личностей в мире спорта окрестил Спартакиаду Олимпиадой по-русски.

Символично, что новый турнир проходит в те же дни, что и первые в истории России Зимние игры в Сочи. В этом году в нашей стране отмечают их 10-летний юбилей. Интересно, что из участников нынешней Спартакиады в Тюмени есть те, кто был тогда в эпицентре событий. А также те, кто наблюдал за Играми в Сочи по телевизору. Самое интересное, что уже выросло поколение лыжников, кто ничего не видел и для кого этот грандиозный праздник — просто история прошлых лет.

Очевидцы событий

Александр Легков находился в самом расцвете сил. За плечами известного лыжника было две Олимпиады в Турине и Ванкувере. Игры в Сочи стали звёздным часом Александра. Он взял серебро в составе эстафетной команды и золото в марафоне на 50 километров. Легков финишировал первым, а вслед за ним соотечественники Максим Вылегжанин и Илья Черноусов.

— Сейчас намного чаще вспоминаю о тех событиях, потому что все об этом говорят, да и плюс юбилей, — рассказывает Легков, который на Спартакиаде работает коммента-

тором «Матч ТВ». — Всё пролетело как один день. Уже 10 лет прошло, а такое чувство, что всё случилось вчера. Самое главное, что я могу бывать там, где выиграл, хоть каждый день, потому что домашняя Олимпиада. Эта память дорога для меня. Всё, что там произошло — это потрясающе. Те эмоции, которые я испытал, стоя на пьедестале почёта перед огромным количеством болельщиков, президентом России, буду искать всю жизнь. Знаю точно, я не успокоюсь до конца своих дней, потому что я в них нуждаюсь. Я очень хочу найти снова такие эмоции. Мне кажется, невозможно их испытать в чём-то другом. Да, безусловно, рождение ребёнка, первая любовь, бриллианты с неба, это всё здорово. Но вообще рядом не стоит с тем, что я испытал в Сочи.

Кстати, ещё одним важным событием стала победа Евгения Дементьева, правда, в Турине в 2006-м году, в дуэте. Когда он выиграл, я жил с ним в одном номере. Ждал Женю до вечера, пока он раздавал интервью. Я думал, как мне к нему обратиться, когда он вернется: по имени-отчеству назвать или нет? Он пришёл, мы обнялись, я его поздравил. Дементьев быстро уснул. А я не спал практически

всю ночь. Смотрел на него, как он спит с улыбкой на лице. Потом громко на всю комнату сказал, что буду таким же, как ты, я тебе обещаю. Прошло 8 лет, и мне удалось это сделать.

Евгений Белов — тоже участник Игр 2014 года. Тогда ему было 23 года. В Сочи Белов стартовал в раздельке на 15 километров (25-е место) и в скиатлоне (18-е). Вот что вспоминает тюменский лыжник о тех временах.

— По организации, по красоте и комфорту это были самые лучшие соревнования, которые я посетил. К сожалению, мои результаты были неудовлетворительными. Поэтому на Олимпийских играх я находился в подавленном состоянии. Я не был там до конца соревнований. Уехал домой заранее. Досматривал Игры по телевизору. Сейчас спустя время жалею об этом. Считаю, что нужно было остаться в Сочи, впитывать в себя ту атмосферу, набираться опыта. Карьера на тот момент у меня только начиналась.

— Осознавали тогда, что становитесь участником грандиозных событий, которые войдут в историю?

— Не совсем. Сейчас смотрю на себя молодого, понимаю, что головой, мыслями я не был тогда готов к Олимпиаде.

Евгений, назовите топ-3 события Игр-2014.

1. Первые три места наших лыжников в марафоне на 50 км (Легков, Вылегжанин, Черноусов)

2. Падение Сергея Устюгова в спринте. Он мог тогда написать яркую историю. Стать самым молодым олимпийским чемпионом в лыжных гонках в 21 год.

3. И снова лыжи. Падение в командном спринте. Нашим Максиму Вылегжанину и Никите Крюкову создали помеху, чтобы занять первое место. Думаю, в других видах спорта тоже много всего происходило интересного, но я, к сожалению, за ними не следил.

— Обсуждаете эти Игры с бывшими партнёрами по сборной?

— Редко, только в какие-то памятные даты. Скоро будет «Гонка Легкова», там и соберутся все участники Сочи-2014. Будет здорово и весело всё это вспомнить.



Скованные одной цепью

Андрей Парфёнов был тогда в самом расцвете сил (26 лет), но в Олимпиаде тюменский лыжник участия не принял.

— Помню эти события, ещё и потому, что 6 февраля у меня родилась дочь, — рассказывает Парфёнов. — Ей тоже 10 лет исполнилось недавно. На следующий день, 7-го числа после её появления на свет, состоялось открытие сочинской Олимпиады. Среди родных ходила шутка: «Может быть,



назовём её Олимпиадой»? В итоге назвали Виталиной.

Топ-3 события Игр от Андрея Парфёнова:

1. В первую очередь, впечатлило, как в последний день Игр наши лыжники в марафоне на 50 километров втроём заехали в призы. Я был в Сыктывкаре тогда на Кубке России. Мы все смотрели трансляцию, кричали, болели, аж до мурашек по коже. Очень круто!

2. Скелетонист Александр Третьяков. Парень был очень хорош. Я считаю, что он смог собраться и показать результат в нужный момент. Помню, что он подвёл себя в классной форме именно к Олимпиаде, на Играх его было не остановить. Далеко не каждому такое под силу.

3. Вик Уайлд, блиставший в сноубординге. Виктор Ан чудеса творил в шорт-треке. Очень зрелищно, круто. Во всех видах спорта такая концентрация должна быть, как в шорт-треке.

Привет от чемпионов других лет

Алексей Червоткин тоже олимпийский чемпион, но 2022 года. Во время Игр в Сочи ему было 18. Тогда он только начинал свой спортивный путь, завоевывал медали на юниорских чемпионатах мира. Время Червоткина пришло позже.

— Я не хочу кого-то обижать, чью-то медаль обесценивать, — считает Алексей. — Каждый вложил в неё очень много труда. Знаю, через что я прошёл.



СПАРТАКИАДА СИЛЬНЕЙШИХ

9 февраля Мужской спринт. Финал

1 Александр БОЛЬШУНОВ (Архангельская обл.)	2 Сергей АРДАШЕВ (Татарстан)	3 Алексей ЧЕРВОТКИН (Москва)
4:11,5	+0,6	+1,88

9 февраля Женский спринт. Финал

1 Анастасия ФАЛЕЕВА (Санкт-Петербург)	2 Вероника СТЕПАНОВА (Архангельская обл.)	3 Дарья НЕПРЯЕВА (Татарстан)
4:46,5	+0,8	+2,9

10 февраля Мужской скиатлон, 20 км

1 Александр БОЛЬШУНОВ (Архангельская обл.)	2 Илья СЕМИКОВ (Республика Коми)	3 Артём МАЛЬЦЕВ (Тюменская обл.)
52:30,7	+1,5	+3,9

В СОЧИ. МНЕНИЯ ОЧЕВИДЦЕВ И ЮНЫХ ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ



ге у нас были все призовые места. Невероятно!

2. Также мне очень понравилось наблюдать за фигурным катанием. Юлия Липницкая сильно впечатлила. Ну и в командных соревнованиях тот же Евгений Плющенко выдал классную катку.

3. Ещё понравился шорт-трек. На тот момент к нам перешёл Виктор Ан. У нас тогда, насколько я помню, олимпийских медалей не было в этой дисциплине (на самом деле одну завоевали, в далёком уже 1992 году бронза в женской эстафете на Играх в Альбервилле. — *К.Л.*). Ан не только сам много наград взял, но ещё и всю команду подтянул. Они и в эстафете заехали в призы.

— Вас так шорт-трек впечатлил?

— У меня родители — тренеры. У нас дома много спортивной литературы. Были такие маленькие книжечки времён СССР. Мне нравилось их читать, они тоненькие, очень быстро их «проглатывала». Читала о велоспорте, как спортсмены готовились к Олимпийским играм 1980 года в Москве. Читала о конькобежном спорте. Одна девушка рассказывала, как тяжело постоянно катать по одному кругу. Многие зависят от того, как накатан лёд, как отточены коньки. Они постоянно следят за тем, что лезвие должно быть острым. Про лыжные гонки были книги, о том, как тренировались Вячеслав Веденин, Николай Зимятов. Насколько у них внутри команды сильная конкуренция. Поэтому, когда идут Олимпийские игры, то я за всем слежу. Нравятся трековые гонки в велоспорте, как они кружатся, меняют друг друга, это очень интересно.

— Почему вы выбрали именно лыжные гонки, а не тот же шорт-трек, например?

— Я родом из деревни Саган-Нур, это в Бурятии. Если бы у нас была какая-нибудь база и тренеры по шорт-треку, по конькобеж-

ному спорту, может быть, у меня бы что-нибудь и получилось. А так у нас из спорта только лыжные гонки, футбол, волейбол, бокс, борьба. Выбирать особо не из чего. Везде себя попробовала, кроме бокса и борьбы. Последние я категорически отвергла, всё-таки больше мужские дисциплины. Ну а раз мои родители — тренеры по лыжным гонкам, то они с детства брали меня на тренировки, я с ними гуляла на лыжах. Так потихоньку перешла в лыжные гонки.

Теперь пообщаемся с новым поколением лыжников, кто на тот момент был подростком и пока не принимал участия во взрослых соревнованиях международного уровня.

Константин Тиунов на момент начала сочинской Олимпиады был 14-летним юношей. У него тоже остались яркие воспоминания от турнира.

Топ-3 события Игр в Сочи по версии Константина Тиунова:

1. Победа российских лыжников в марафоне на 50 километров. Был в это время на соревнованиях. С ребятами из команды мы вместе смотрели трансляции, очень радовались тройному успеху наших спортсменов.

2. Золото биатлонной сборной России в эстафете, когда на последнем этапе бежал Антон Шипулин.

3. Почему-то вспоминается спринт в лыжных гонках. Тогда Сергей Устюгов обидно упал, не получилось у него побороться за медаль. Болел за него на той Олимпиаде.

Алёне Барановой на момент начала Игр в Сочи было 13. За играми она, конечно, следила. И вот что ей запомнилось больше всего.

1. Лыжный марафон на 50 километров, где победил Александр Легков.

2. Юлия Липницкая, её выступление в командных соревнованиях по фигурному катанию. Я тогда за ней следила и сейчас слежу, как она живёт. Юлия в очень

юном возрасте (15 лет. — *К.Л.*) показала феноменальный результат.

3. Вик Уайлд, американец, который выступал за Россию. Почему-то я его запомнила.

Дарья Непряева смотрела Игры в Сочи по ТВ. 11-летней школьнице больше всего впечатлили церемонии открытия и закрытия.

— Был такой масштаб, Россия показала высочайший уровень, — восторгается Непряева-младшая. — Я у телевизора как замороженная сидела. Сколько лет прошло, но я до сих пор помню момент с Мишкой, когда он заплакал. Мне кажется, у всех это в головах осталось, кто смотрел сочинскую Олимпиаду. Это очень круто.

Что касается непосредственно спорта, то я видела одну-единственную гонку. Это был лыжный марафон на 50 километров, когда друг за другом финишировали Легков, Вылегжанин и Черноусов. Меня такие эмоции охватили, просто супер. Как-то так получилось, что именно эту гонку я посмотрела. Смот-

рела без сестры (Наталья Терентьева — олимпийская чемпионка 2022 года. — *К.Л.*), она выступала где-то на соревнованиях.

Постсочинское поколение

Когда общаешься с 20-летней **Анной Мачехиной** из сборной Белоруссии, то понимаешь, а ведь уже столько времени прошло после первых в истории России зимних Олимпийских игр. Появилось поколение ребят, кто не смотрел Олимпиаду в Сочи. Как, разве такое возможно? Выходит, что да. Мы пока ещё не властны над временем.

— Мне было тогда 10 лет, — рассказывает Мачехина. — Я ходила на лыжные гонки с семи лет, у меня мама — тренер. Она меня на лыжи поставила в этом возрасте. Но тогда, в 2014-м, я не смотрела спорт по телевизору, не интересовалась. Когда начала хорошо бегать, тогда уже и углубилась в лыжные гонки, стала смотреть соревнования. А вот Игры в Сочи прошли мимо меня...

У кого-то возникали трудности, травмы, да всё что угодно. Спортсмены шли на жертвы, когда отдалялись от близких, от семей, от детей. Сложно выделить каких-то отдельных героев той Олимпиады. Каждая медаль, неважно какая, произвела фурор, тем более на домашних Играх.

Конечно, я больше переживал за лыжников. Смотрел и шорт-трек, сноубординг, где Вик Уайлд выиграл две награды, биатлон. Следил и за хоккейным турниром. Хотелось бы, чтобы и в этом виде спорта всё сложилось круто, но наша сборная слишком рано выпала из борьбы.

Воспоминания из телевизора

19-летняя **Алиса Жамбалова** в то время только начинала соревноваться на международной арене, но вот до Олимпиады было ещё далеко. Тем не менее девушка с интересом следила за перипетиями Игр по ТВ.

— Очень классно, когда сейчас снова показывают яркие моменты этих сорев-



нований, — ностальгирует Алиса. — Снова окунаешься в ту атмосферу.

Топ-3 события Олимпиады в Сочи по версии Алисы Жамбаловой:

1. Наша тройка марафонцев по лыжным гонкам (50 км). Как мы болели за Александра Легкова... До этого сколько раз он занимал четвертые места. И тут просто все не то что бы сидели, а стояли у телевизоров и держали за него кулаки. Переживали, чтобы ничего не случилось, и он добежал бы до финиша. И это произошло! А потом Максим Вылегжанин занял второе место, Илья Черноусов на финише накатил и опередил норвежца. В ито-

СПАРТАКИАДА СИЛЬНЕЙШИХ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

12 февраля Гонка с раздельного старта. Своб. стиль, 10 км

Анастасия КУЛЕШОВА (Нижегородская обл.) 1	Вероника СТЕПАНОВА (Нижегородская обл.) 2	Мария ИСТОМИНА (Архангельская обл.) 3
 26:11,9	 +8,1	 +13,4

13 февраля Женская эстафета (4x7,5км)

Архангельская область 1	Тюменская область 2	Республика Татарстан 3
Алина ПЕКЛЕЦОВА, Мария ИСТОМИНА, Светлана ЗАБОРСКАЯ, Вероника СТЕПАНОВА 1:28:23,8	Алиса ЖАМБАЛОВА, Татьяна СОРИНА, Екатерина СМИРНОВА, Елизавета ПАНТРИНА +20,0	Дарья НЕПРЯЕВА, Лидия ГОРБУНОВА, Виктория ТРОШИНА, Анастасия ДОЦЕНКО +27,3

13 февраля Мужская эстафета (4x7,5км)

Республика Татарстан 1	Республика Коми 2	Тюменская область 3
Андрей ЛАРЬКОВ, Сергей АРДАШЕВ, Антон ТИМАШОВ, Иван ГОРБУНОВ 1:17:41,0	Евгений СЕМЯШКИН, Ермил ВОКУЕВ, Илья ПОРОШКИН, Илья СЕМИКОВ +0,1	Иван ЯКИМУШКИН, Евгений БЕЛОВ, Денис СПИЦОВ, Артём МАЛЬЦЕВ +0,8

Сильнейших по лыжным гонкам

10 февраля Женский скиатлон, 20 км

Вероника СТЕПАНОВА (Архангельская обл.) 1	Анастасия КУЛЕШОВА (Нижегородская обл.) 2	Мария ИСТОМИНА (Архангельская обл.) 3
 59:46,4	 +12,4	 +12,5

12 февраля Гонка с раздельного старта. Своб. стиль, 10 км

Александр БОЛЬШУНОВ (Архангельская обл.) 1	Денис СПИЦОВ (Тюменская обл.) 2	Савелуй КОРОСТЕЛЕВ (Архангельская обл.) 3
 22:04,0	 +16,2	 +20,1

ВСЯ КРАСОТА — ИЗ ОКНА И В ДОРОГЕ

МОЖНО ЛИ ЛЫЖНЫЙ СЕЗОН СРАВНИТЬ С ПУТЕШЕСТВИЕМ?

Образ жизни профессионального спортсмена можно сравнить с человеком, который всегда в пути, проще говоря, с путешественником. И лыжники не исключение: большую часть года они проводят на соревнованиях и сборах. Равнина сменяется высокогорьем, морозный сибирский воздух — тёплым морским бризом.

Вершина Тёи, Тюмень, Кирово-Чепецк, Казань, Сочи и даже армянский Цахкадзор — вот точки на карте, которые облюбовали наши лыжники в этом сезоне. Интересно, а успевают ли спортсмены в перерывах между стартами и тренировками почувствовать колорит города, сродниться с ним или же знакомство с новыми территориями происходит на «вы»? Вопрос поставлен — начинаем эксперимент!

«А где-то горы, горы, а за ними нивы, Армения моя»

Так и хочется пропеть строки из этой песни. Тем более что в нынешнем году лыжники впервые за много лет готовились к Спартакиаде в Армении. Озеро Севан, столица Ереван, более древний город, чем Рим, чурчхела, знаменитый армянский кофе... Именно в этих краях, в городе Цахкадзор, что расположен на высоте почти 2000 метров, проходили подготовку сразу три группы лыжников, тренирую-

щихся у Юрия Бородавко, Егора Сорина и Олега Перевозчикова.

Алиса Жамбалова: Я ездила на сбор в Армению. Меня туда командировала Республика Бурятия — большое ей спасибо за финансирование! Тренировалась вместе со сборной России. Природа в Армении очень красивая, а ещё и погода хорошая стояла: температура около нуля, солнечно... Когда спустились в Тюмень, то сразу холодно стало (*смеётся*), хотя, на самом деле, минус 10 — это комфортная температура. Из-



Алиса ЖАМБАЛОВА

за постоянных тренировок на равнине подготовка сводится к однообразию... Для организма нужен стресс, чтобы результат был выше, для этого и заезжаем в горы.

Анастасия Фалеева: Для нас основной старт сезона — Спартакиада. Готовились мы к ней на горном сборе в Цахкадзоре. Было достаточно тяжело. Особенно это чувствуется в первые дни, когда только спускаешься с гор... В Цахкадзоре мы побывали и в августе. Тогда непродолжительный сбор получился, к сожалению... Мы сидим в горах и особо ничего не видим. Горы красивые, конечно, но такие и у нас в Сочи есть (*улыбается*)... Туда мы едем, в первую очередь, за высотой и подготовкой. За результатом, чтобы его показывать здесь... Вся красота — из окна и в дороге.

Первым делом — тренировки

Другие лыжники проводили сборы в Сочи. И, как показывает Спартакиада, они оказались эффективными. Например,



Анастасия ФАЛЕЕВА



у нижегородки Анастасии Кулешовой уже есть золото в разделке и серебро в скиатлоне... Может быть, сочинская природа вдохновила?

Анастасия Кулешова: Я проводила сбор на лыжно-биатлонном комплексе «Лаура» в Сочи. Пройтись по городу не получилось. От моря мы были

в 50 километрах — жили в горах. Я обожаю горы, они меня очень сильно вдохновляют, воодушевляют. Я зарядилась от этой потрясающей атмосферы. В принципе, Сочи — курортный город, там настолько люди заряжены: все отдыхают, улыбаются, у всех хорошее настроение — и ты как-то тоже улыбаешься больше начинаешь... На экскурсии сходить не получается — ты и не думаешь об этом... Когда готовимся к каким-то соревнованиям, приезжаем не отдыхать, а в первую очередь, тренироваться... Подышать морским воздухом успели только в ожидании такси, когда прилетели в Сочи (*смеётся*)...

Горные лыжи во время сезона противопоказаны

Павел Соловьёв: Я тоже провёл сборы в Сочи. Смена обстановки очень важна. Чередование равнины и гор... Чтобы кислорода в крови было больше, нужно поднять уровень гемоглобина. Это влияет на результат... В 2014 году на Красной Поляне проходила Олимпиада. Там очень хорошее место, много трасс, в том числе горнолыжных — подъёмы, спуски. Вид на горы — шикарный... На горных лыжах в этот раз покатаюсь не успел — был сосредоточен на ра-



Павел СОЛОВЬЁВ

боте, да и по времени мы там недолго находились. Горные лыжи люблю, но во время соревновательного сезона не рискую на них вставать (хоть и умею)... Первый раз на горных лыжах катался на Сёминском перевале (Республика Алтай. — А.Ч.), а больше пока нигде...

Путешествия путешественниками, но рабочий год лыжников всё-таки собирается из тренировок и сборов. А красивые пейзажи, часто меняющиеся локации, будь то в Сочи или в Цахкадзоре, зачастую подобны хорошей книге, которую просто быстро пролистали, не насладившись её содержанием...



Анастасия КУЛЕШОВА

ТРЕНЕР ИЗ БОГАНДИНСКОГО СТАЛ ПРИЗЁРОМ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА

В Омске прошёл международный турнир по армрестлингу «Сибирский медведь». В нём приняли участие 200 атлетов из 11 стран и 24 регионов России.

В числе участников был и титулованный спортсмен из Богандинского Тюменского района, тренер-преподаватель местной спортивной школы Заур Саитов. В категории до 80 кг он занял почётное, второе место.



Заур САИТОВ (второй слева) взял серебро в категории до 80 кг.

ЮРГИНСКИЙ ГИРЕВИК ВЗЯЛ СЕРЕБРО ПЕРВЕНСТВА РОССИИ

Данил Сеногноев из села Юргинского в Санкт-Петербурге заслужил серебряную медаль первенства России по гиревому спорту.

Тренер Данила Сергей Латышенко рассказал:

— Данил, как всегда, отработал на максимум. Не без труда попал в тройку призёров. Была борьба. До последней минуты не было явного лидера. Данил показал своё мастерство, упорство и с минимальным отрывом уступил спортсмену, занявшему первое место...



В СЛАДКОВО СОСТОЯЛАСЬ «ГОНКА ГТО»

В селе Сладково состоялся фестиваль ВФСК ГТО в зачёт районных сельских спортивных игр.

Участники испытали себя в «Гонке ГТО», которая включала в себя несколько этапов: первый — прыжок в длину толчком двумя ногами; второй — сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; третий — рывок гири весом 16 кг (мужчины), мах гирей 8 кг (женщины); четвёртый — поднятие туловища из положения лежа на спине; пятый — подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и подтягивание из виса на низкой перекладине (женщины).

Лучшими в своих возрастных разрядах стали Светлана Овчинникова, Карина Элоян, Елена Просветова, Иван Кляйн, Руслан Зурабов и Сергей Просветов.



ШКОЛЬНИКИ ИЗ КАРАЧИНО ОТЛИЧИЛИСЬ В ТОБОЛЬСКЕ

В Тобольске состоялось открытое первенство города по гиревому спорту среди юниоров и юниорок.

Удачно в состязаниях выступили учащиеся Карачинской школы (Тобольский район). Воспитанники Константина Ар-

танова выиграли четыре награды. Елизавета Колобова заслужила золото. Ещё один школьник из Карачино — Матвей Опарин — добыл серебряную медаль. Дмитрий Ахминев и Константин Раембаков удостоились бронзы.

ОМУТИНСКИЕ БОРЦЫ ДОБЫЛИ ЧЕТЫРЕ БРОНЗЫ

В Тюмени прошёл открытый межрегиональный турнир по вольной борьбе, посвящённый героям СВО.

В нём принимали участие юноши в трёх возрастных категориях. За призовые с места спорили 124 спортсмена. Представители Омутинского района



взяли четыре бронзы. Обладателями наград оказались Родион Нурманов, Владимир Гребенчук, Аслан Туяков и Даниил Чижонков.

ФУТЗАЛИСТЫ «ИЗУМРУДА» УСТРОИЛИ ДВА РАЗГРОМА

В спорткомплексе «Юбилейный» села Памятного Ялуторовского района состоялся стартовый тур первенства области по мини-футболу среди юношей 2010-2011 годов рождения (зона «Запад»).

Удачно в нём сыграл местный «Изумруд». Команда под руководством тренера-преподавателя Владимира Александровича Аркадьева одержала две победы: над «Янтарём» из Омутинского района (9:0) и футзалистами юргинского «Кристалла» - 14:1. Результативно в этих матчах действовали Андрей Шевнин, Гаяз Сайфуллин, Риваль Гафуров и Станислав Моржов.

Встречи второго тура пройдут в Нижней Тавде.



ИСЕТСКИЕ ЛЫЖНИКИ СТАРТОВАЛИ В СКИАТЛОНЕ

На снежных трассах вблизи села Солобоево состоялось первенство Исетского района по лыжным гонкам (программа «Скиатлон»).

Участники соревновались на дистанциях 2 км, 4 км, 5 км и 10 км, демонстрируя великолепные навыки и физическую выносливость. За награды боролись более 50 лыжников, каждый из которых стремился показать свои лучшие результаты.

Победителями соревнований стали: Владимир Сидоров (Бархатово), Олег Солобоев (Солобоево), Геннадий Кортусов (Исетское), Кирилл Сипягин (Рафайлово), Илья Пасынков (Рафайлово), Данил Шишкин (Рафайлово), Макар Кунгуров (Рассвет), Ирина Рычкова (Рассвет) Галина Берегова (Рассвет), Екатерина Носырева (Исетское), Мария Зеленина (Рассвет), Ириан Аукшальнис (Исетское) и Маргарита Бабицина (Исетское).



Неужели он был в своей актёрской жизни и боксёром со звучным псевдонимом Апперкот, и метателем молота, и даже продавцом в магазине спорттоваров? Но больше всего запомнился зрителям советской эпохи по роли майора милиции Александра Томина в сериале «Следствие ведут ЗнаТоКи».

Знакомство с добрыми последствиями

Есть удивительные люди, которые одной встречей с вами, пусть мимолетной, меняют вашу жизнь к лучшему. Именно это событие произошло со мной, студентом-практикантом газеты «Челябинский рабочий», в середине 70-х годов. Познакомился с Леонидом Каневским буквально в... автобусе. Московский гость согласился дать интервью начинающему журналисту, но сразу предупредил: «Если только поговорим на колесах, по пути от кинотеатра к кинотеатру». И понеслись! Блокнот подпрыгивал на моих коленках, но я старательно записывал всё услышанное — благо Леонид Семёнович разговаривался. Ему понравилась моя придумка — построить нашу беседу в виде «показаний» майора Томина. Как будто бы его телевизионный герой сам угодил на допрос и вынужден откровенничать...

Потом долго разбирал своих «пляшущих человечков» на бумаге... Впрочем, рассказ этого обаятельного человека, излучавшего юмор и жизнелюбность, помнился до мельчайших деталей. Материал удался, на редакционной летучке его назвали в числе лучших за неделю. Вот что укрепило мою уверенность в своих силах! Так что лично обязан Леониду Семёновичу...

Со временем понял, что о многом просто не успел расспросить нового знакомого. Иначе, скорее всего, узнал бы о его персонажах-атлетах. А равно и о реальных занятиях Каневского физкультурой и спортом.

ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ, «МАЙОР ТОМИН»!

Борцовский ковёр и... ринг-батут!

Никто его не заставлял, не приводил в секцию за руку — Лёня сам в 12 лет выбрал вольную борьбу. Потому что хотел избавиться от лишних килограммов и, конечно, нарастить мускулы.

«Мне повезло — я пришёл на стадион «Динамо» (в Киеве, его родном городе. — В.Т.) и встретил там тренера по борьбе. Константин Константинович Накельский — потрясающий дядька — фронтовик, орденоседец, до войны был чемпионом СССР в полусреднем весе. Он меня взял к себе в секцию... К сожалению, когда переехал в 17 лет в Москву учиться, то в секции спортивные уже невозможно было ходить — занятия были с 9 утра до 11 вечера».

Тяга к спорту, к серьёзным физическим нагрузкам, всё равно победит — уже после Щукинского театрального училища, во взрослой жизни. Спектакли, съёмки, стрессы, самолеты и поезда, гастроли за гастролями. И громадное напряжение, которое надо было снимать... Леонид Семёнович вспоминает, как, вселившись в новую гостиницу, вместе с другим актёром — Игорем Янковским (племянником народного артиста СССР Олега Янковского) начинали искать поблизости спортзал или бассейн. А когда предоставлялась возможность, то играли и в большой теннис.

«Артист должен быть в форме» — вот кредо Каневского. Пример, кстати, брал с коллеги Валентина Гафта: тот «с собой на гастроли гантели возил — никто не мог поднять его багаж».

И ещё: артист должен выглядеть так, чтобы его обнажённый торс не стыдно было показать в кадре. Как это произошло на съёмках телефильма-фэнтези «Удивительный мальчик» — о приключениях вышедшего из лаборатории юного киборга (да-да, задолго до Электроника!) в некоем зарубежном городке. Где была масса хороших людей, но присутствовали и злодеи-гангстеры. Вот в столь необычном для 1970 года фильме Леонид Семёнович стал боксёром Апперкотом — силачом, который дерётся на необыкновенном, качающемся ринге, где и устоять-то на ногах непросто...

Примечательно, что и в бессмертной кинокомедии «Бриллиантовая рука»

забавный контрабандист в исполнении Каневского (тот самый, что спрятал бриллианты под гипсом на руке героя Юрия Никулина) гулял под палящим солнцем без майки. Актёр вспоминал, что с выбором костюма возникли затруднения. Но когда режиссер Леонид Гайдай увидел его торс, то немедленно принял решение: «Снимаем так!»

За пределами съёмочных площадок

В 1986 году наши пути пересеклись снова. И появилось на свет новое интервью, в «Тюменской правде», теперь с заслуженным артистом РСФСР Леонидом Каневским. Где ваш корреспондент ничтоже сумняшеся применил давний приём с «показаниями майора Томина». Тема кино вновь победила, а новостей оказалось столько, что я задал только один вопрос об остальной жизни. Мол, недавно журнал «Физкультура и спорт» рассказал о ваших успехах на этом поприще. Жаль, тут собеседник ответил не слишком подробно: «Кое-какой опыт, действительно, есть. Каждый день начинаю с плотной, насыщенной упражнениями, зарядки. Регулярно плаваю в бассейне. И очень люблю баню, особенно парилку».

Непросто признаться, что только в новом веке узнал значительно больше о «стандартной» (его определение) тренировке актёра и телеведущего Каневского. Из того же объёмного интервью к его 80-летию. Так вот, длилось это занятие полтора часа.

«Начинаю с велотренажёра (беговую дорожку я почему-то издавна невзлюбил) — 20–30 минут.



Леонид КАНЕВСКИЙ в образе майора Томина в сериале «Следствие ведут ЗнаТоКи»



«Артист должен быть в форме» — вот кредо КАНЕВСКОГО. Леонид Семёнович в тренажёрном зале.

За пульсом и за километрами не слежу — только за временем. Потом идёт набор упражнений: грудь, бицепс, живот, плечи, трицепс, ноги. Один день — одна группа мышц, на следующий день — другая. Единственное, что делаю постоянно — это живот, пресс обязательно... Отжимаюсь — 30–40 раз. Подтягиваюсь на турнике, но с поддержкой. Есть такой турник, с подставкой под ноги. У меня была проблема с плечом, боюсь его сорвать...»

Тюменские командировки

В том же 2019-м, когда Каневский разменял девятый десяток, он побывал в нашем городе ради нового фильма для своей авторской документальной программы на НТВ «Следствие вели...» (стартовавшей ещё в 2006-м).

— Тогда встречал его в аэропорту, размещал в гостинице, — рассказывает руководитель музея тюменской полиции Виктор Рычков. — Вместе с коллегой, Виталием Трунёвым, помогли в сборе материала об одном уголовном деле из 70-х — о серийном насильнике и убийце из посёлка Мыс... Как-то быстро установились доверительные отношения. «Обязательно приеду в Тюмень со спектаклем», — сказал Леонид Семёнович. Слово сдержал — и осенью 2023-го вернулся. И пригласил нас с женой в ДК «Нефтяник», в ту ложу, куда я попал впервые...

Каков он на сцене? Основные впечатления — уверенность и мастерство. Партнёры в спектакле «Поздняя любовь» у него достойные — Клара Новикова и Даниил Спивковский. Блестящее трио! А сюжет набирает ход и захватывает...

Не забуду, как Леонид Семёнович сказал, ещё в стенах музея: «Чувствую себя моложе благодаря постоянным физическим упражнениям». И даже продемонстрировал крепость бицепсов. Упругие, как у молодого!

Молот без стадиона

Хорошо, что вашему корреспонденту больше не надо ходить на работу. Потому имею возможность, никуда не спеша, посмотреть в Сети старые добрые фильмы. На очереди — сатирическая комедия «Нейлон 100%» (1973), где мой герой сыграл роль метателя молота. Увы, озабоченного не столько своими результатами на стадионе, сколько выбором не бедной невесты. Сам легкоатлетический снаряд в кадре тоже присутствует — его в нужный момент предъявят будущему тестю, а потом попросят денег...

Лишний раз убедился, что даже маленькие роли Леонид Каневский превращал в искрометные шоу. Его звёздный час пробил в своё время. А изумительная творческая карьера и не думает останавливаться. Он по-прежнему в движении... Здоровья ему и новых успехов!

...Хотя, признаюсь, для меня он навсегда остался «майором Томиным» — замечательным собеседником из челябинского автобуса.

* Слово «ЗнаТоКи» в названии сериала отсылает к фамилиям трёх главных героев, талантливых следователей милиции — Знаменский, Томина, Кибрит.
** «Пляшущие человечки» — название одного из рассказов Артура Конан Дойла о приключениях Шерлока Холмса, где сыщик раскрывает тайну загадочных рисунков.
*** Из юбилейного интервью Л.С. Каневского одному из столичных журналов (тогда, в 2019-м, ему исполнилось 80 лет).

Фото на память после спектакля в «Нефтянике». Леонид КАНЕВСКИЙ вместе с Лидией и Виктором РЫЧКОВЫМИ.



ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ

от Галины УРЯДОВОЙ

Правильное питание — одна из основ здорового образа жизни. Атлеты стараются его придерживаться и питаются разнообразно и полезно, чтобы оставаться в форме и достигать высот. Но знаете что? То, что приготовлено руками спортсмена, само по себе здорово и здорово. Давайте оставим подсчёт калорий и будем наслаждаться рецептами от тюменских звёзд.

И первая героиня «вкусной» рубрики — связующая волейбольной команды «Тюмень-Прибой» Галина Урядова.

— Вся моя семья очень любит творожную выпечку. И я решила приготовить для вас творожный

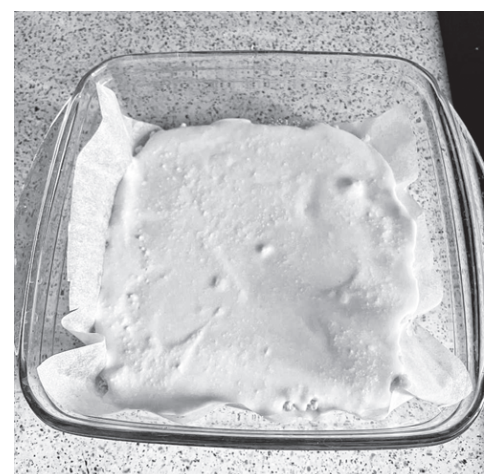
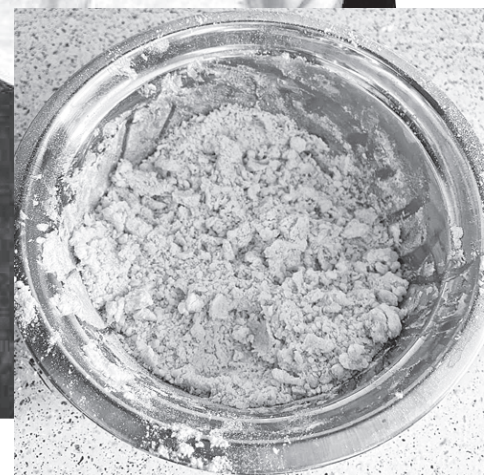
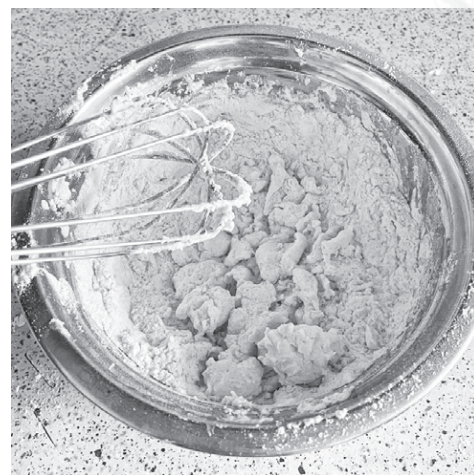
пирог — один из рецептов, который мне очень нравится, — рассказала Галина. — Он очень прост в приготовлении, а также является полезным десертом. Его можно подать на завтрак, ужин или же просто съесть с чаем.

Ингредиенты:

Сливочное масло — 100 г
Сахар — 3 ст. ложки + 50 г (для крошки)
Мука — 150 г
Разрыхлитель для теста — 0,5 ч. ложки
Творог — 200 г
Яйца — 2 шт.

Приготовление творожного пирога:

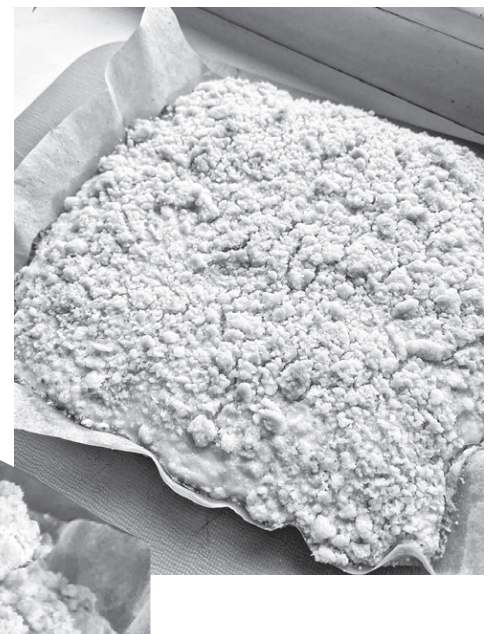
1. Творог, 3 столовые ложки сахара и яйца объединяем в блендере.
2. Масло нужно достать минут за 20 до приготовления, чтобы оно стало мягким. После взбиваем его с оставшимся сахаром.
3. Муку с разрыхлителем добавляем к маслу и перемешиваем всё в крошку.
4. Форму смазать маслом и застелить пергаментом. Выкладываем 2/3 крошки, далее выливаем творожную массу и засыпаем остатками крошки.
5. Выпекаем при температуре 180 градусов в течение 30 минут.
6. Дожидитесь, когда пирог остынет, и можно подавать к столу. Приятного аппетита!



Выпекаем при температуре 180 градусов в течение 30 минут.



Творожный пирог можно подать на завтрак, ужин или же просто съесть с чаем.



ЧЕРЕЗ СЕВЕРНУЮ ПАЛЬМИРУ – В АЗИЮ

Санкт-Петербург на несколько дней стал притяжением для ребят, которые с тяжестями давно на ты. Здесь состоялось первенство России по гиревому спорту среди юношей и девушек от 14 до 18 лет. Тюменцы не оказались статистами на этом празднике жизни.

Наши земляки увезли из Северной Пальмиры 11 медалей. Достойный результат на первенстве России, в котором приняли участие более 700 участников из 42 регионов страны. Честь родного региона защищали гиревики из разных уголков Тюменской области.

У ребят 17-18 лет лучшими в своих весовых категориях стали Карина Коптяева, Юлия Казанцева и Иван Олышко. Серебро у Анастасии Сухановой и Богдана Усолцева. Бронзовыми наградами обзавелись Даниил Иваненко, Дмитрий Мед-

ведев, Данил Рупп, Алексей Муравьев и Вячеслав Сметанин.

— Наши ребята отлично постарались, — уверен старший тренер сборной команды Тюменской области Евгений Даричев. — По итогам прошедших соревнований будет сформирована сборная России, в которую войдет топ-3 юношей и девушек. Как раз эта тройка в своих весовых и возрастных категориях претендует на поездку на международные старты. В мае, например, состоится первенство Азии.



СБОРНАЯ ТЮМГУ ЛУЧШАЯ НА СПАРТАКИАДЕ



В ЦПСР «Тюмень-дзюдо» прошёл очередной вид программы II областной Спартакиады профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования.

На татами блистали те, кому это и прописано по образованию — представители Института физической культуры. Их усилиями ТюмГУ выиграл общий зачёт у женщин и мужчин. Второе место у будущих медиков из ТюмГМУ. Только третью позицию заняли студенты ТИУ.

В победе сборной ТюмГУ нет ничего удивительного. В рядах этой команды золотые медали завоевали Серикбай Жанабеев, Шамсутдин Умаев, Сафура Рустамова, Ирина

Болсун, Иван и Леонид Хромины. У них уже есть успехи в спорте на профессиональном уровне.

Любопытно, что в общекомандном зачёте среди юниоров лучшими стали представители Тюменского государственного медицинского университета. Ибрагим Ахильгов, Магомед-Камиль Шахназаров и Амиран Бозиев победами в своих весовых категориях поспособствовали успеху родного учебного заведения, которое опередило даже ТюмГУ.

»»» Болеем за наших!

Телеканал
ТВОЯ



ПРЯМАЯ ТРАНЛЯЦИЯ

PARI - Чемпионат России по мини-футболу

Партнер трансляции:



17 февраля - 15:00

18 февраля - 16:30

МФК
 «Тюмень»

«Кристалл»
 (Санкт-Петербург)



СПОРТИВНЫЙ
Меридиан

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»
 Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28а

Периодическое печатное издание, газета «Спортивный меридиан» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу — Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Рег. номер: ПИ № ТУ72-01622 от 16.03.2021 года.

Главный редактор В.В. МАРТЫНОВ
 Выпускающий редактор П.П. КУНЦЕВИЧ
 Верстка А.Н. ЕГОРОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
 г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а.
 E-mail: tum-arena@mail.ru

Отпечатано в типографии
 АНО «ИИЦ «Красное знамя»
 (г.Тюмень, ул.Шихова, 6).
 Тел. (3452) 25-85-06.
 Заказ №313. Тираж 8000.

Дата выхода в свет —
 14 февраля 2024 года.
 Цена свободная

СПОРТИВНАЯ АФИША

14 ФЕВРАЛЯ
ХОККЕЙ
 Olimpbet ВХЛ

Дворец спорта



«РУБИН» — «ДИНАМО» (Санкт-Петербург)
 19:00

16 ФЕВРАЛЯ
ХОККЕЙ
 Olimpbet ВХЛ

Дворец спорта



«РУБИН» (Тюмень) — «Химик» (Воскресенск)
 19:00

17 ФЕВРАЛЯ
ВОЛЕЙБОЛ

СК «Колос»

Турнир памяти Виталия Пахомчика

10:00

17 ФЕВРАЛЯ
МИНИ-ФУТБОЛ
 PARI-Суперлига

СК «Центральный»



МФК «ТЮМЕНЬ» — «КРИСТАЛЛ» (Санкт-Петербург)
 15:00

18 ФЕВРАЛЯ
МИНИ-ФУТБОЛ
 PARI-Суперлига

СК «Центральный»



МФК «ТЮМЕНЬ» — «КРИСТАЛЛ»
 16:30

18 ФЕВРАЛЯ
ХОККЕЙ
 Olimpbet ВХЛ

Дворец спорта



«РУБИН» — «РЯЗАНЬ-ВДВ» (Рязань)
 17:00

19-20 ФЕВРАЛЯ
ХОККЕЙ
 Olimpbet МХЛ

Дворец спорта



«ТЮМЕНСКИЙ ЛЕГИОН» — «ЛАДЬЯ» (Тольятти)
 17:00