

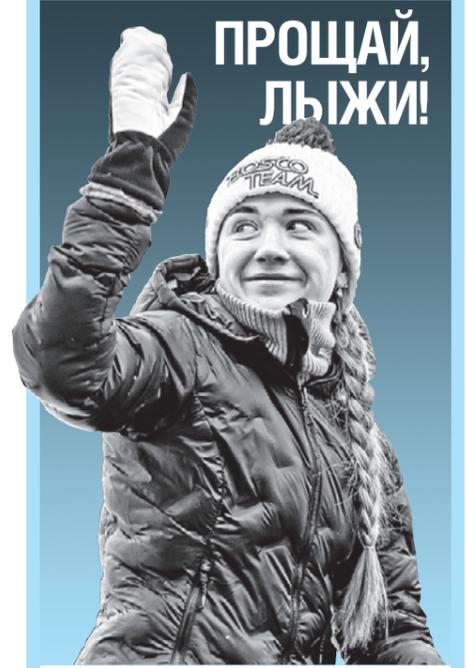
ЗАПОЛЯРНЫЙ РУБЕЖ



Виктория Сливко является одной из основных претенденток на победу в общем зачёте Кубка Содружества. Совсем скоро тюменку ожидают старты за Северным полярным кругом, куда наверняка доедут её преданные фанаты с охапкой подарков. Чем же болельщики удивляют своих любимцев из мира биатлона?

Подробности читайте на стр. 6-7

Фото Виктории ЮЩЕНКО



ПРОЩАЙ, ЛЫЖИ!

Рефлексия
о минувшем сезоне
в словах
и цифрах

с. 3, 11

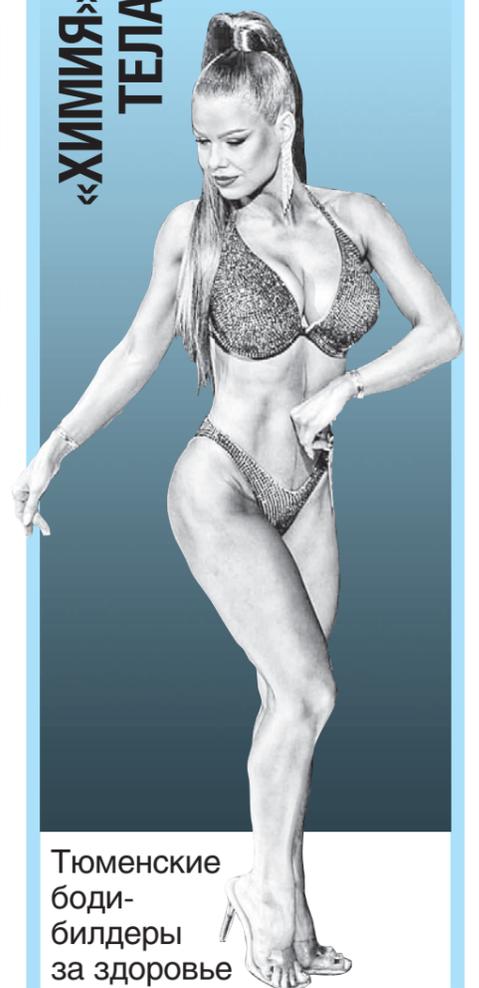
ФУТЗАЛЬНЫЙ ПАЗЛ



Разбор будущих игр
«регулярки»
для плей-офф

с. 5

«ХИМИЯ» ТЕЛА



Тюменские
боди-
билдеры
за здоровье
и честность

с. 10



6 ИЗ 12,

ИЛИ КАК ПЕРЕЗАПУСТИТЬ КАРЬЕРУ

Как думаете, какой по счёту сезон проводит Денис Давыдов в чемпионате ВХЛ? Двенадцатый. А в которой раз лучший снайпер в истории Кубка Петрова играет в плей-офф? Не знаю, как вы отреагируете, если, конечно, не в курсе, но для меня было неожиданностью узнать — всего шестой.

Почему «всего»? Потому что в плей-офф Давыдов играет так уверенно и результативно, будто это он сам придумал и внедрил систему матчей на «вылет».

Всего только представьте. Что такое кубковые битвы во взрослом хоккее, самый результативный игрок нынешнего Кубка Петрова узнал почти в 24 года. Тогда он выступал за ангарский «Ермак». Следующей возможностью проявить себя в кубковых баталиях Денис ждал, здесь отбиваем «барabanную дробь», долгих четыре года!

Насколько мощным характером нужно обладать, чтобы протаранить все «зубы дракона» на пути к успеху. Из «Ермака» Давыдов поочерёдно переходил в красноярский «Сокол», пермский «Молот», «Рубин». И всякий раз клубы, набравшие соста-

вы из классных исполнителей под серьёзные задачи, завершали сезон в феврале.

В печёнках у менеджеров

Только на второй год в Тюмени Денис вырвался из замкнутого круга, дойдя вместе с командой до финала Кубка Петрова-2019. Спортсмен перезапустил карьеру без малого в 28 лет. Интересно, как это воспринимают авторы и радетели, сидящего в печёнках менеджеров многих клубов ВХЛ лимита на игроков в возрасте 29 лет и старше. А что, если бы после неудачного для тюменцев сезона 2017-2018 годов, когда они остались без плей-офф, Давыдову бы сказали: «Давай, до свидания». Мол, не без пяти, так без десяти минут лимитчик. Ну да, в регулярном чемпионате ре-

зультативен, но таких хватает, только свистни.

Играл бы Давыдов на таком уровне, как сейчас и, вообще, имела бы лига в своих рядах столько звёздного игрока? Вопросы риторические. Отнюдь не являюсь адептом Дениса Давыдова и вообще «фанатом» кого бы то ни было из действующих хоккеистов в любой лиге мира. Кумиры, пардон, состарились, а за теми, кто в «бизнесе», наблюдаю из спортивного и профессионального интереса.

Пример нападающего, который начинал спортивный путь в Нефтекамске, прошёл школу московского ЦСКА, основательно повзрел в системе санкт-петербургского хоккея и реализует свои задатки в Тюмени, показывает, каким извилистым может быть путь игрока к успеху в современном хоккее.

Заряженный новичок

Серия кубковых матчей, в которых Давыдов набирал очки, прервалась на символическом числе — 13. Он не забросил, не отдал, и «Рубин» проиграл. Риф-

ма получается, но «Нефтяник» второй матч полуфинала в Альметьевске тюменцам отдать никак не мог. Быть «фармом» казанского «Ак Барса», усилиться его нападающими перед плей-офф. Летать, между прочим, на самолёте-чартере с клубной символикой и проиграть три матча подряд на той стадии, когда до финала остаётся один шаг, это, как бы помягче сказать, не комильфой.

Чемпион ВХЛ 2016 года «Нефтяник» не добирался до кубкового полуфинала шесть лет. Тульский АКМ тогда, возможно, существовал только как проект, и в третьем раунде он, пусть и основательно заряженный, но новичок. Ещё прошлым летом туляки прямо говорили о том, что их цель — Кубок Петрова. Так что большие проблемы ханты-мансийской «Югры» в серии с «академиками» были вполне предсказуемыми, в том числе для самих югорчан. Предположу, что клуб, носящий имя двукратного олимпийского и восьмикратного чемпиона мира Бориса Петровича Михайлова, положит в карман путёвку в финал 11 апреля. Впрочем, проживём — увидим.

Олимпбет Всероссийской хоккейной лиги

1/2 финала

2. «РУБИН» (Тюмень) — 9. «НЕФТЯНИК» (Альметьевск) — 2:3; 4:2; 3:0; 0:3.
Счет в серии: 2-2

4. АКМ (Тула) — 5. «ЮГРА» (Ханты-Мансийск) — 3:2; 3:0; 3:2 ОТ; 1:6.
Счет в серии: 3-1



OLIMPBET-Всероссийская хоккейная лига.

«Кубок Петрова». Плей-офф.

1/2 финала

3 апреля

4:2



«Рубин» (Тюмень) — «Нефтяник» (Альметьевск) — 4:2 (2:1, 1:1, 1:0)

«Рубин»: Назаров; Лютов (А) — Мокрушев, Стихановский — Ващенко, Усманов — Колганов, Гатиятулин — Нагибин; Попугаев — Бусаров (К) — Давыдов (А), Митрофанов — Горбунов — Кошуриков, Лукин — Бобылёв — Шанаурин, Берестенников — Каницкий — Брютов.

Шайбы забросили:

05.53 — Мокин (Емец, Мулюков) — 0:1,
09.13 — Стихановский (Бобылёв) — 1:1,
17.57 — Кошуриков (Ващенко, Горбунов, бол.) — 2:1,
22.22 — Берестенников (Брютов, Усманов) — 3:1,
38.10 — Кателевский (Емец, Воронин) — 3:2,
45.01 — Давыдов (Бусаров, Мокрушев, бол.) — 4:2.

Статистика матча

Броски: 51-44, броски в створ: 24-29, вбрасывания: 28-30, заблокированные броски: 8-10, силовые приемы: 9-6, отборы: 2-3, потери: 5-2, перехваты: 2-4, штраф: 10-38.



6 апреля

0:3



«Нефтяник» — «Рубин» — 0:3 (0:2, 0:0, 0:1)

«Рубин»: Назаров; Лютов — Мокрушев, Стихановский — Ващенко, Усманов — Колганов, Гатиятулин; Попугаев — Бусаров — Давыдов, Митрофанов — Горбунов — Кошуриков, Лукин — Бобылёв — Шанаурин, Берестенников — Каницкий — Брютов, Нагибин.

Шайбы забросили:

04.35 — Давыдов (мен.) — 0:1,
10.16 — Кошуриков (Горбунов, Митрофанов) — 0:2,
57.28 — Горбунов (ПВ) — 0:3.

Статистика матча

Броски: 76-44, броски в створ: 39-24, вбрасывания: 40-26, заблокированные броски: 8-16, силовые приемы: 9-6, отборы: 0-7, перехваты: 6-7, штраф: 2-10.



7 апреля

3:0



«Нефтяник» — «Рубин» — 3:0 (1:0, 0:0, 2:0)

«Рубин»: Назаров; Лютов — Мокрушев, Стихановский — Ващенко, Усманов — Колганов, Гатиятулин; Попугаев — Бусаров — Давыдов, Митрофанов — Горбунов — Кошуриков, Лукин — Бобылёв — Шанаурин, Берестенников — Каницкий — Брютов, Нагибин.

Шайбы забросили:

15.23 — Бровкин (Крутов, Цуканов) — 1:0,
54.30 — Бровкин (Терехов, Комков, бол.) — 2:0,
59.29 — Кателевский (Терехов, ПВ) — 3:0.

Статистика матча

Броски: 61-50, броски в створ: 33-23, вбрасывания: 30-32, заблокированные броски: 17-9, силовые приемы: 19-10, отборы: 4-3, перехваты: 2-7, штраф: 8-8.

ТОП-3 БОМБАРДИРА КУБКА ПЕТРОВА ПО КОЛИЧЕСТВУ МАТЧЕЙ В СЕРИЯХ С НАБРАННЫМИ ОЧКАМИ

Денис ДАВЫДОВ
2024
13 матчей,
11 шайб, 9 передач

Иван ПЕТРАКОВ
2018
11 матчей,
5 шайб, 10 передач

Евгений РЫМАРЕВ
2022
9 матчей,
4 шайбы, 11 передач

ДЕНИС ДАВЫДОВ В ПЛЕЙ-ОФФ ВХЛ

Результативность по системе «Гол+пас» **70** (40+30)

2015 год	7	(4+3)
2019 год	8	(3+5)
2021 год	9	(4+5)
2022 год	18	(11+7)
2023 год	8	(7+1)
2024 год	20	(11+9)

СЕРИИ «РУБИНА» В ПЛЕЙ-ОФФ, КОГДА СЧЁТ БЫЛ 2-2

2011-2012	2012-2013	2013-2014	2016-2017	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2022-2023
1/4 финала	1/2 финала	1/8 финала	Финал	1/4 финала	1/4 финала	1/4 финала	1/4 финала
1:2, 3:1, 0:1, 4:1, 6:2	3:2, 2:3, 3:2 ОТ, 3:5, 3:2, 5:2	2:3, 3:2 ОТ, 2:1, 1:4, 5:1	3:1, 0:4, 2:3 ОТ, 4:2, 1:3 и 1:2	1:3, 2:0, 4:1, 1:3, 2:0, 2:3 ОТ, 4:3 ОТ	3:1, 1:2 ОТ, 1:3, 2:1 ОТ, 2:0 и 2:1	2:3, 2:3, 2:1 ОТ, 2:1 ОТ, 4:1 и 2:1	3:4, 3:2 ОТ, 1:2 ОТ, 1:0 ОТ, 2:0 и 3:0
Итог: 3-2	Итог: 4-2	Итог: 3-2	Итог: 2-4	Итог: 4-3	Итог: 4-2	Итог: 4-2	Итог: 4-3

ГЛОТОК СВЕЖЕГО ВОЗДУХА С РУССКОГО СЕВЕРА

Заключительный этап Кубка России по лыжным гонкам в Кировске (Мурманская область), пожалуй, стал самым зрелищным на длинной дистанции турнира. Организаторам — пять баллов. Они знали, как удивить лыжную публику. Думаю, у них это получилось.

Альпы? Нет, Хибины...

Обычно соревнования среди лыжников, по крайней мере в России, проводят на равнинной местности. Исключение в нынешнем сезоне было лишь одно: Вершина Тёи. Небольшой посёлок в Республике Хакасия, в районе горной системы Западный Саян. И вот появился ещё один пункт под куполом неба — в Хибинах, на Русском Севере.

Соревнований подобного масштаба в этих местах ещё не было. Да и широкий круг болельщиков по всей стране вряд ли слышал о таком замечательном месте. Суровая, но невероятно красивая северная природа. Думаю, трансляции с финала Кубка России на всю страну в разы увеличат туристический поток в эти места. Было необычно наблюдать наши лыжные соревнования в подобных пейзажах. Всё воспринималось как-то по-новому, по-особенному. Будто всё другое, не такое, как прежде. В общем, вся эта атмосфера настраивала на позитивный лад.

И самый первый старт был под стать обстановке: получился удивительным, с невероятно закрученной интригой. В спринте первое место занял не Александр Большунов. А это уже сенсация. Более того, Мастер не попал даже в финальный забег, то есть, остался вне цветочной церемонии.

Звезда в шоке

Зато спринт открыл нам новое юное дарование — 18-летнего Дмитрия Пузанова. Появился откуда ни возьмись... Это всё про него, про Пузанова. Болельщики впервые услышали его фамилию в стартовой гонке финального этапа, когда он выиграл бронзу. Появилось столько



вопросов: кто это, откуда он вообще взялся? Это воспитанник хабаровской школы лыжных гонок, талантливый и перспективный парень. Однако президент федерации лыжных гонок России Елена Вяльбе отметила, что не стоит перехваливать молодого спортсмена, ему ещё нужно поработать над техникой, хотя потенциал у парня весьма и весьма неплохой.

Правда, в остальных гонках у Пузанова таких результатов уже не было. В пасьюте он стал 12-м, а в разделке и в масс-старте в гору и вовсе не выступал. Что ж, Москва не сразу строилась, всё ещё у Пузанова впереди. Тем более ему есть на кого равняться. Сейчас на нашей внутренней арене блистают другие молодые таланты — Савелий Коростелёв и Алина Пеклецова. Прежде чем засверкать сейчас, им понадобилась пара сезонов. Так что наблюдаем, как проявит себя Дмитрий. Это новое явление в наших лыжных гонках или же просто яркая вспышка на одну гонку?

Раз мы о молодых талантах, то продолжим разгонять эту тему. Символично, что заключительный гонку этапа в Кировске выиграли юниоры: 20-летний Савелий Коростелёв и 18-летняя Алина Пеклецова. Последняя удивила так удивила. В прошлом сезоне ещё в 17-летнем возрасте она делала первые успехи на взрослом уровне. Девушка выиграла серебро чемпионата России в разделке на 10 км. Есть какая-то аналогия с Пузановым, не ходите? У парня тоже пока одна награда. А в сезоне 2023/2024 Пеклецова пока ещё не вошла в группу лидеров отечественных лыжных гонок, но про-

гресс юниорки — налицо. У неё по три золота, серебра и бронзы. Причём личное золото только одно — в Кировске. Зато большая россыпь серебра и бронзы, в основном в разделках (4 награды). Так держать, Алина! И самое главное — воспользоваться советом Елены Вяльбе. Елена Валерьевна в эфире «Матч-ТВ» сказала, что у Пеклецовой большое будущее, надо лишь поработать над техникой.

А как же Савелий? А у Савелия тоже всё в порядке. В прошлом сезоне он выиграл 5 медалей (3-1-1) на различных турнирах (чемпионат и Кубок России), в этом уже 14 (4-6-6). Даже по общению с прессой можно сделать вывод, что Савелий стал увереннее. Думаю, ментально он уже готов к соперничеству с Большуновым и к лидерству в России. А вот Пеклецова, наверное, ещё нет. Она всё такая же стеснительная школьница, которая совсем недавно сдала ЕГЭ. Похоже, Алина пока сама в шоке от своей быстро растущей популярности.

Мотивация для Большунова и Степановой

Наверное, символично, что в дисциплине с новым для России форматом, произошло некое переплетение прошлого с будущим. Такой старт — аналог европейской гонки в гору, которая проходит в Альпах, в итальянском Валь-ди-Фьемме. Подъём на Альпе де Чермис — один из постоянных стартов в рамках знаменитой многодневки «Тур де Ски». Сейчас это наше прошлое. В этом соревновании участвовали и побеждали Александр Большунов, Сергей Устюгов, другие опытные спортсмены и спортсменки. Но уже два года российские лыжники не принимают участия в многодневке. Теперь у нас появился свой «Тур де Ски», пусть пока это просто гонка в гору. Думаю, организаторы внесут изменения и уже в следующем сезоне у нас появится полноценный аналог «Тур де Ски» по-русски с гонками в разных горах, в разных регионах в

определённый промежуток времени.

Вызов для наших лыжников ещё и в том, что трасса в гору в Хибинах сложнее, чем та же Альпе де Чермис. Это подвёл и Большунов, и другие спортсмены. Чего говорить, если сам Большунов пришёл к финишу только третьим. Кстати, этот старт стал третьей личной гонкой сезона, в которой Большунов не взял золото. Получается, в Кировске он не был лучшим дважды. Таким трудным получился заключительный этап турнира для лучшего лыжника страны, а может быть, и мира. Значит, вновь останется мотивация победить во всех стартах следующего сезона, раз эта цель осталась невыполненной в нынешнем.

Наверное, точно такую же мотивацию может взять на вооружение и Вероника Степанова. Она выиграла Кубок России, взяла три золота на Спартакиаде сильнейших, три — в чемпионате России, значительно опередила конкурентов. Сезон показал, что другие лыжники могут соперничать с ней в отдельных гонках, но не на длинной дистанции.

Флёр недосказанности

остался от трёх спортсменов. Во-первых, от двух наших лучших спринтеров — Анастасии Фалеевой и Алёны Барановой, а также от матери Сергея Устюгова. Девушки очень здорово проявляли себя в спринте, Фалеева даже выиграла общий зачёт Кубка России, но вот в Кировске не задалось. Концовка сезона у обеих девушек получилась смазанной.

Что касается Устюгова, то здесь не всё так однозначно. Просто, все же помнят, что Сергей — двукратный чемпион мира, победитель «Тур де Ски», олимпийский чемпион. От него всегда ждут титулов, даже сейчас, когда нынешний сезон, по сути, выпал из-за проблем со здоровьем. В Кировске Устюгов выиграл серебро в гонке преследования, когда до последнего пытался догнать Большунова, но, всё же, не выдержал темпа.

Кубок России по лыжным гонкам-2023/24. 7-й этап (Кировск)



2 апреля

Спринт. Финал



- Мужчины**
1. Сергей Ардашев (Татарстан) — 2:52.94
 2. Иван Горбунов (Татарстан) +0.44
 3. Дмитрий Пузанов (Хабаровский край) +0.83



- Женщины**
1. Вероника Степанова (Архангельская обл.) — 3:15.7
 2. Татьяна Сорина (Тюменская обл.) +2.2
 3. Дарья Непряева (Татарстан) +2.7

3 апреля

Гонка преследования



- Мужчины (15 км)**
1. Александр Большунов (Архангельская обл.) — 34:27.3
 2. Сергей Устюгов (ХМАО-Югра) +16.3
 3. Егор Митрошин (Москва) +29.9



- Женщины (10 км)**
1. Вероника Степанова (Архангельская обл.) — 25:37.1
 2. Мария Истомина (Архангельская обл.) +26.9
 3. Татьяна Сорина (Тюменская обл.) +28.1

5 апреля

Гонка с раздельного старта, классический стиль



- Мужчины (15 км)**
1. Александр Большунов (Архангельская обл.) — 37:18.2
 2. Савелий Коростелёв (Архангельская обл.) +6.0
 3. Алексей Червоткин (Архангельская обл.) +25.7



- Женщины (10 км)**
1. Анастасия Кулешова (Нижегородская обл.) — 28:10.6
 2. Вероника Степанова (Архангельская обл.) +13.5
 3. Елизавета Пантрина (Тюменская обл.) +37.3

7 апреля

Масс-старт, свободный стиль, 10 км



- Мужчины**
1. Савелий Коростелёв (Архангельская обл.) — 29:29.3
 2. Алексей Червоткин (Архангельская обл.) +9.2
 3. Александр Большунов (Архангельская обл.) +14.8



- Женщины**
1. Алина Пеклецова (Архангельская обл.) — 32:33.8
 2. Вероника Степанова (Архангельская обл.) +48.0
 3. Анастасия Кулешова (Нижегородская обл.) +1:02.8

ПОДИУМЫ ТЮМЕНСКИХ ЛЫЖНИКОВ В ЛИЧНЫХ ГОНКАХ ЭТАПОВ КУБКА РОССИИ СЕЗОНА 2023/2024



Рассчитываем, что к началу следующего сезона «Лосёнок» залечит все свои болячки и предстанет в оптимальном состоянии, как физическом, так и эмоциональном.

Пантрина рулит!

Ну и напоследок подведём итог выступления тюменских спортсменов. Мини-тур в Кировске сложился удачно для Татьяны Сориной и Елизаветы Пантриной. Последняя выиграла бронзу, а Сорина взяла даже две медали: серебро и бронзу. Татьяна набрала отличную форму, жаль только, что сезон уже закончился.

Отмечаем прогресс Елизаветы Пантриной. Благодаря стабильному выступлению на всех без исключения этапах Кубка России наша девушка заняла второе место в общем зачёте. Это грандиозный успех для спортсменки, которая ещё в прошлом сезоне не входила в состав сборной России.

Единственное, наверное, можно было ждать большего на таких турнирах, как чемпионат России и Спартакиада сильнейших. Ни там, ни там Елизавета так и не выиграла золото, хотя шансы были. Но в целом, безусловно, сезон 2023/2024 Пантрина может занести себе в актив.

ОБЩИЙ ЗАЧЁТ КУБКА РОССИИ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

ПОЛОЖЕНИЕ НА 05.04.2024

Женщины		Очки
1. Вероника Степанова (Архангельская область)		800
2. Елизавета Пантрина (Тюменская область)		715
3. Анастасия Кулешова (Нижегородская область)		690
4. Евгения Крупицкая (Санкт-Петербург)		622
5. Мария Истомина (Архангельская область)		574
Мужчины		Очки
1. Александр Большунов (Архангельская область)		1021
2. Савелий Коростелёв (Архангельская область)		775
3. Сергей Ардашев (Республика Татарстан)		726
4. Илья Семиков (Республика Коми)		638
5. Алексей Червоткин (Архангельская область)		592

Для агентства недвижимости «Сова» спорт — это отличная корпоративная традиция. Сотрудники каждую неделю выходят на совместные тренировки, ведут активный образ жизни. Неудивительно, что и 14-й день рождения компании они отпраздновали спортивно — на масштабном кроссе «Сова бежит» по Тюмени.

Распространённое хобби

Участники с помощью GPS-трекера нарисовали на карте города название агентства «Сова». Возглавил оригинальный забег радиоведущий «Dipol FM» Роман Ильич. Он знает толк в подобных развлечениях и рассказал о нюансах арт-GPS.

— Это очень распространённое хобби среди бегунов. Есть специальные приложения, которые помогают проецировать маршрут на карте. Но Тюмень — интересный город. Если в американской застройке улицы расположены перпендикулярно друг другу — как на тетради в клетку, то у нас прямых улиц не так много. Например,

в честь Дня города я рисовал число 437. И мне пришлось переплыть реку, чтобы доделать «ножку» у семёрки.

С «Совой» история была другой. Мы нашли место, где получится изобразить буквы. И три четверти пути бежали по пешеходным дорожкам, в безопасных условиях городской среды. Это здорово.

Бег — это вообще сплошное удовольствие. Особенно в компании единомышленников. «Диполь FM» и «Сова» давно дружат. Не слухавлю, если скажу, что в этом агентстве работает один из самых спортивных коллективов Тюмени. Когда я принимаю участие в различных забегах, то всегда

«СОВА» БЕЖИТ И ОТМЕЧАЕТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!



встречаю людей с эмблемой компании.

Спортивная ипотека

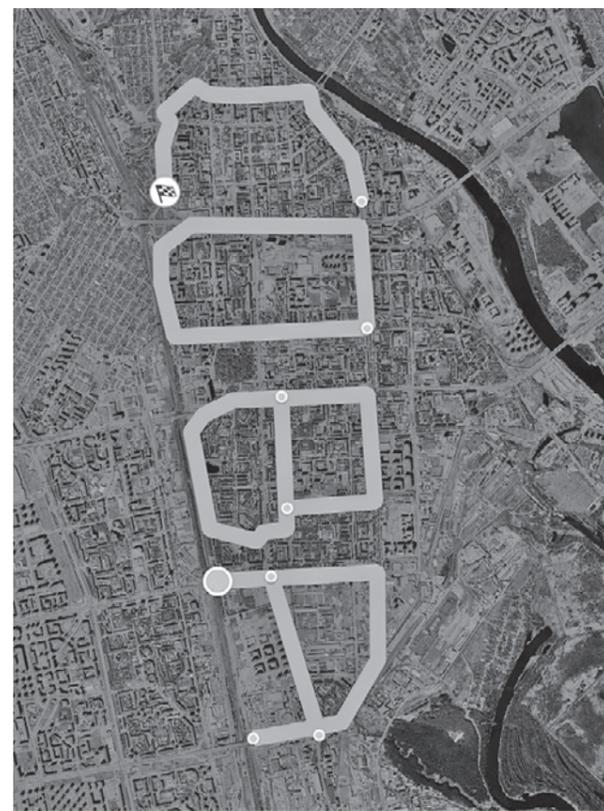
Многие бегуны отмечают, что их любимый вид активности вызывает настоящее привыкание. А когда всё происходит в праздничной, дружеской атмосфере, конечно, хочется бегать ещё и ещё. И PR-специалист «Совы» Мария Павленко поделилась, что совсем скоро у сотрудников (и не только) появится очередная возможность отметить значимую дату спортивно.

— В агентстве корпоративной культуре уделяется большое внимание. И

особое место занимает спорт. Уже в мае будет пять лет нашему активному движению. У нас есть даже отдельная группа, куда входит более сотни сотрудников. Каждый день в сообществе публикуются различные посты: люди делятся фотографиями с тренировок, с прогулок. В общем — рассказывают о своих достижениях, и все друг друга хвалят и мотивируют. А каждую субботу мы проводим совместные бесплатные тренировки. Зимой катаемся на лыжах, летом занимаемся стретчингом, боксом в тренажёрном зале. Это сплочает коллектив и помогает вести здоровый образ жизни.

Юбилей спортивного движения мы тоже планируем отметить. Рассчитываем, что это вновь будет забег. Обязательно пригласим Романа Ильича, как нашего друга.

Ведь в тренировках и мероприятиях участвуют не только сотрудники. Но и партнёры, и даже клиенты. В этот раз так и было. Клиент пришёл оформлять ипотеку, увидел, что мы проводим кросс, и захотел присоединиться. Мы выдали ему



манишку, он пробежал дистанцию и остался очень доволен.

У нас есть идея проводить такие масштабные забеги на постоянной основе. Но для этого нужно тщательно подготовиться.

На 15-летие агентства точно что-нибудь придумаем. Хотим приурочить мероприятие и к Международному Дню защиты детей. И обязательно пригласить именитых спортсменов и тренеров.



Возглавил оригинальный забег радиоведущий Роман Ильич.

ФЕСТИВАЛЬ ФЕДЕРАЛЬНОГО МАСШТАБА

Фестиваль «Тюмень сильная» поражает размахом и масштабом. Он пройдёт в областной столице уже в третий раз. За три года от площадки для силовых дисциплин он превратился в большой мультиспортивный праздник.

В 2024-м событие стартует 18 мая в 9 утра в экопарке «Затюменский». Планируется установить мировой рекорд: в забеге одновременно должны стартовать 2600 человек. Это больше, чем во время паркового забега в Лондоне, в котором приняло участие 2545 человек.

Также пройдут соревнования по 20 видам спорта. И это не только традиционные для «Тюмени сильной» силовой экстрим, бодибилдинг, воркаут, армрестлинг, но и шахматы, лёгкая атлетика, футбол, баскетбол, перетягивание каната и многое другое.

О размахе фестиваля говорит и тот факт, что в этом году соревнования пройдут сразу на 6 локациях. Центральная — в выставочном зале на Севастопольской, кроме того это экопарк «Затюменский», легкоатлетический манеж, СК «Муромец», СК «Строймаш» и гимназия №1. Со всех площадок будет вестись прямая трансляция.

— Кроме всего прочего, это ещё и семейный фестиваль, — рассказывает организатор проекта Александр Калинин. — Хочется, чтобы зрители приходили семьями. Будет же не только спортивная составляющая, но и социальная, развлекательная. Различные мастер-классы, семинары от наших почётных гостей. Детская, игровая комната. Плюс интерактив для взрослых, например, подъём штанги на бицепс, как в

прошлом году. Кто быстрее отождётся, больше присядет, поедание бургеров, почему нет? Элемент шоу, чтобы люди отдохнули. Но это не для того, чтобы пузо набить. Просто после подвижных конкурсов съесть один бургер на скорость. У нас правильное питание, спортивное питание. В общем, каждый найдёт себе занятие по душе.



Александр КАЛИНИН и Михаил КОКЛЯЕВ

Ещё одна фишка. Каждые 15 минут будут курсировать автобусы-шаттлы между всеми шестью площадками, причём абсолютно бесплатно. Бесплатно вообще ключевое слово для зрителей спортивного праздника.

— Заявки на участие поступают из разных регионов нашей страны, — продолжает Калинин. — Не только из близлежащих городов, но и из Перми, Уфы, Краснодара, Новосибирска. Кстати, «Тюмень сильная» входит в тройку лучших фестивалей по силовым видам спорта в России, но он единственный, где зрителям не нужно платить за вход.

— Знаю, что приедет много почётных гостей, например, двукратный олимпийский чемпион по боксу Олег Саитов, призёр Олимпиады в Пекине по тяжёлой атлетике Дмитрий Клоков. Само собой, будет и традиционный участник «Тюмени сильной», шоумен, легенда силового экстрима Михаил Кокляев. Он так часто здесь бывает, может быть, ему уже в Тюмень перебраться?

— Михаил — амбассадор проекта. Нет, пусть он живёт в Москве, а к нам приезжает в гости (смеётся).

— Как думаете, учитывая эти масштабы, может быть, стоит выходить на федеральный уровень?

— Цель у проекта совсем другая. Главное, чтобы к нам приезжали люди со всей страны. Любовались нашей набережной, другими достопримечательностями, купались в горячих источниках. Хотим показать России плюсы Тюмени. Пускай к нам из Москвы прилетают сюда отдыхать. Два часа на самолёте — и они здесь.

В заключение отмечу, что «Тюмень сильная» пройдёт в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни». Фестиваль будет организован при поддержке губернатора Тюменской области Александра Моора, областного правительства, а также регионального и городского департаментов по спорту.

НЕ ХУЖЕ, ЧЕМ В НХЛ

Александр Овечкин и его погоня за Уэйном Гретцки уже несколько лет держат в напряжении весь хоккейный, и не только, мир. Но в этом розыгрыше НХЛ ещё развернулась небывалая борьба в регулярной части чемпионата среди представителей Восточной конференции. Там целых пять команд сражаются за две последние путёвки в плей-офф.

Российский футзал тоже пытается всеми силами не отставать от Национальной хоккейной лиги. Главной интригой заключительных матчей «регулярки» PARI-Суперлиги является борьба за места с 3 по 7. Турнирная таблица очень уплотнилась. Поэтому предугадать итоговые четвертьфинальные пары довольно непросто, но крайне занимательно. Попробуем оттолкнуться от календаря.

«Норильский никель»

У действующих обладателей Кубка России довольно рабочий график. Два тура с командами из нижней части таблицы и полёт в Тюмень на перенесённый матч. Норильчане должны забирать 11 очков в противостояниях с «Кристаллом» и «Сибиряком». Это позволит им даже уступить команде Дениса Абышева и всё равно застолбить за собой третью строчку в «регулярке».

Прогноз «СМ»: 3-е место (81 очко).

«Торпедо»

У волжан календарь сложнее. Но думается, что тренерский опыт Сергея Скоровича должен сказаться в решающий момент. «Торпедо», скорее всего, заберёт по 5 очков в турах с «Синарой» и «Сиб-Транзитом». Поездка в Ухту с не особо мотивированными чемпионом «регулярки» тоже прибавит в их копилку. Это даст возможность нижегородскому клубу финишировать четвёртыми.

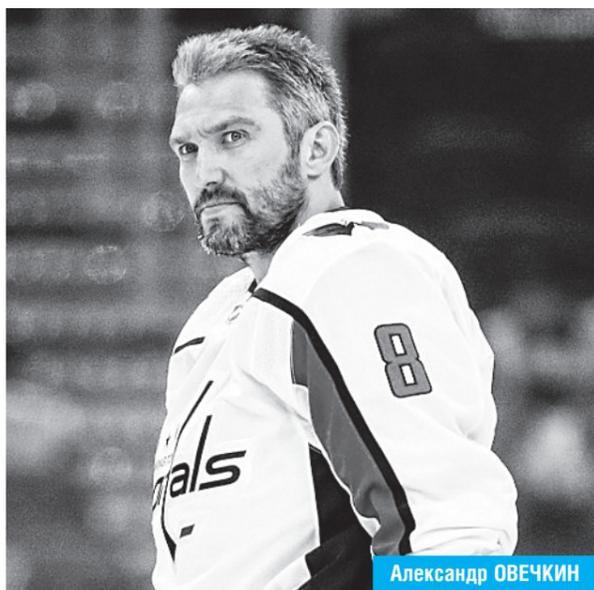
Прогноз «СМ»: 4-е место (78 очков).

«Тюмень»

Чёрно-белые набрали неплохой ход в последних матчах. Но тюменцы заворачивают «регулярку» поединками с командами из верхней части таблицы. Трудно сказать, насколько рьяно «Газпром-Югра» и «Ухта» будут сопротивляться или всё-таки предпочтут сберечь силы на плей-офф. Но подопечные Абышева точно смогут рассчитывать минимум на половину очков в этих турах. Плюс есть



Тренер вратарей МФК «Тюмень» ГРЕУТО



Александр ОВЕЧКИН

ощущение, что им удастся забрать полноценную победу и в перенесённой встрече с «Норильским никелем».

Прогноз «СМ»: 5-е место (10 очков).

«Синара»

Уральцы, как и соседи из Тюмени, поставили на поток положительные результаты. Если бы не мощная оплеуха в Екатеринбурге от «Ухты» (2:8), то вообще всё было бы прекрасно. Предположим, что «Синара» возьмёт максимальное количество очков в турах и с «Новой генерацией», и с «Кристаллом».

А вот выезд в Нижний Новгород, кажется, будет не таким удачным, где подшефные Олега Клешина отнимут только один турнирный балл у «Торпедо».

Прогноз «СМ»: 6-е место (74 очка).

КПРФ (Москва)

Действующих чемпионов страны с самого начала сезона преследуют неудачи. Переезд многолетнего лидера коммунистов Артёма Ниязова в Испанию нарушил химию, которая была раньше. Наставник КПРФ Бесо Зоидзе пытается всеми силами оживить свою команду, но пока она крайне нестабильна. Даже в двух последних турах с «Сибиряком» и ЛКС совершенно не факт, что у столичного коллектива будет 12 очков из 12 возможных.

PARI-чемпионат России по мини-футболу среди клубов суперлиги.

18-й тур

5 апреля

2:4



КПРФ (Москва) — МФК «Тюмень» — 2:4 (1:2)

Климовск, УСЦ «Юность».
«Тюмень»: Субботин; Упалёв — М. Емельянов — Неведров — Аугусто; Анд. Соколов — Н. Емельянов — Владимиров — Герейханов; Антошкин (к), Батырев, М. Емельянов.

Голы: 0:1 — Герейханов, 3; 1:1 — Абрамович, 6; 1:2 — Н. Емельянов, 12; 2:2 — Крыкун, 22; 2:3 — Владимиров, 23; 2:4 — Анд. Соколов, 40.

Предупреждения: Баталья — Неведров, Герейханов.

6 апреля

3:5



КПРФ — МФК «Тюмень» — 3:5 (1:1)

«Тюмень»: Цайдер; Упалёв (к) — Силвейра — Неведров — Аугусто; Анд. Соколов — Н. Емельянов — Гавтадзе — Герейханов; Владимиров, Батырев, М. Емельянов.

Голы: 1:0 — Крыкун, 9; 1:1 — Н. Емельянов, 12; 1:2 — Гавтадзе, 28 (6 м.); 1:3 — Герейханов, 32; 2:3 — Шимбинья, 36; 3:3 — Ахуков, 38; 3:4 — Гавтадзе, 40; 3:5 — Неведров, 40.

Предупреждения: Лысков — Абышев.

МИНИ-ФУТБОЛ. PARI-СУПЕРЛИГА. ПОЛОЖЕНИЕ НА 10 АПРЕЛЯ

№	Команда	И	В	ВП	П	П	Мячи	О
1	МФК «УХТА»	39	30	2	1	6	224-102	95
2	«ГАЗПРОМ-ЮГРА» (Югорск)	39	22	7	2	8	132-98	82
3	«НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ»	39	19	3	7	10	129-108	70
4	МФК «ТЮМЕНЬ»	39	17	5	5	12	148-128	66
5	«ТОРПЕДО» (Нижний Новгород)	39	17	4	6	11	139-124	65
6	КПРФ (Москва)	40	14	8	6	12	125-113	64
7	«СИНАРА» (Екатеринбург)	38	17	2	6	13	139-123	61
8	«НОВАЯ ГЕНЕРАЦИЯ» (Сыктывкар)	40	10	9	5	16	125-131	53
9	ЛКС (Липецк)	39	7	6	7	19	102-134	40
10	«СИБИРЯК» (Новосибирск)	40	9	5	2	24	98-160	39
11	«СИБ-ТРАНЗИТ» (Новокузнецк)	40	9	4	2	25	141-210	37
12	«КРИСТАЛЛ» (Санкт-Петербург)	39	6	3	9	21	104-175	33

Поэтому москвичи опустятся на седьмую строчку и уже в четвертьфинале встретятся с «Газпром-Югрой».

Прогноз «СМ»: 7-е место (73 очка).

Прогноз «СМ» на четвертьфинальные пары в плей-офф:

МФК «Ухта» — «Новая генерация»; «Газпром-Югра» — КПРФ; «Норильский никель» — «Синара»; «Торпедо» — МФК «Тюмень».

МФК «ТЮМЕНЬ» В МАТЧАХ РЕГУЛЯРНОГО ЧЕМПИОНАТА РОССИИ С ДЕЙСТВУЮЩИМИ ЧЕМПИОНАМИ

Сезон 2020/2021

Действующий чемпион



2 очка из 12 возможных

(16,6%) Место в «регулярке»: 3-е

2021/2022

Действующий чемпион



4 очка из 12 возможных

(33,3%) Место в «регулярке»: 4-е

2022/2023

Действующий чемпион



4 очка из 12 возможных

(33,3%) Место в «регулярке»: 7-е

2023/2024

Действующий чемпион



11 очка из 12 возможных

(91,6%) Место в «регулярке»: ?

КАЛЕНДАРЬ КОМАНД, КОТОРЫЕ БОРЮТСЯ ЗА 3-7-Е МЕСТА В ИТОГОВОЙ ТАБЛИЦЕ РЕГУЛЯРНОЙ ЧАСТИ PARI-СУПЕРЛИГИ

Дата	«Нор. никель»	МФК «Тюмень»	«Торпедо»	КПРФ	«Синара»
19.04	✈ «Кристалл»	🏠 «Газпром-Югра»		✈ «Сибиряк»	✈ «Нов. Генерация»
20.04	✈ «Кристалл»	🏠 «Газпром-Югра»	🏠 «Ухта»	✈ «Сибиряк»	✈ «Нов. Генерация»
21.04			🏠 «Ухта»		
26.04	✈ «Тюмень»	🏠 «Нор. никель»			
27.04			🏠 «Синара»		✈ «Торпедо»
28.04			🏠 «Синара»		✈ «Торпедо»
04.05	🏠 «Сибиряк»	✈ «Ухта»	✈ «Сиб-Транзит»	🏠 ЛКС	🏠 «Кристалл»
05.05	🏠 «Сибиряк»	✈ «Ухта»	✈ «Сиб-Транзит»	🏠 ЛКС	🏠 «Кристалл»

САМЫЕ УДОБНЫЕ СОПЕРНИКИ ДЛЯ МФК «ТЮМЕНЬ» В «РЕГУЛЯРКЕ» ЗА ПОСЛЕДНИЕ 5 СЕЗОНОВ

Сезон	Разница мячей	Лучший снайпер	Очков
Сезон 2019/2020	17:8	Бруно ТАФФИ	5
Сезон 2020/2021	24:8	Бруно ТАФФИ	6
Сезон 2021/2022	19:12	Александр УПАЛЁВ	3
Сезон 2022/2023	21:9	Артём АНТОШКИН	4
Сезон 2023/2024	17:11	Камиль ГЕРЕЙХАНОВ	4

Если объединить всё сказанное биатлонистами по теме подарков, то получится, что их лучший подарочек — это внимание болельщиков. И действительно, фанаты на выдумку горазды и всегда стараются преподнести спортсменам что-нибудь эдакое. Со смыслом, полезное и просто приятное. Кого-то преданные поклонники угощают сладостями, кому-то дарят командные талисманы, приносящие реальную удачу. И все без исключения презенты биатлонисты бережно хранят — ну разве не трогательно?

ЛУЧШИЙ ТВОЙ ПОДАРОК

РАСПЛАКАТЬСЯ ОТ МИЛОТЫ



У **Кристины Резцовой** из ХМАО-Югры за годы успешной карьеры появились и преданные поклонники. Они радуют титулованную биатлонистку приятными сюрпризами, которые способны растрогать Кристину до глубины души.

— Чаше всего дарят что-то для дочерей, — рассказывает югорчанка. — Однажды болельщики подарили маленькие носочки, связанные своими руками. После рождения Александры была кружка, тоже самодельная, на которой вылеплена девушка с ребёнком и выгравирована дата рождения Саши. Я аж разревелась от такой милоты.

У меня вообще обалденные фанаты. Я их обожаю. Столько эмоций мне дарят! Поддерживают на соревнованиях, записывают мотивационные видео, поздравляют. Я благодарна всем и каждому.



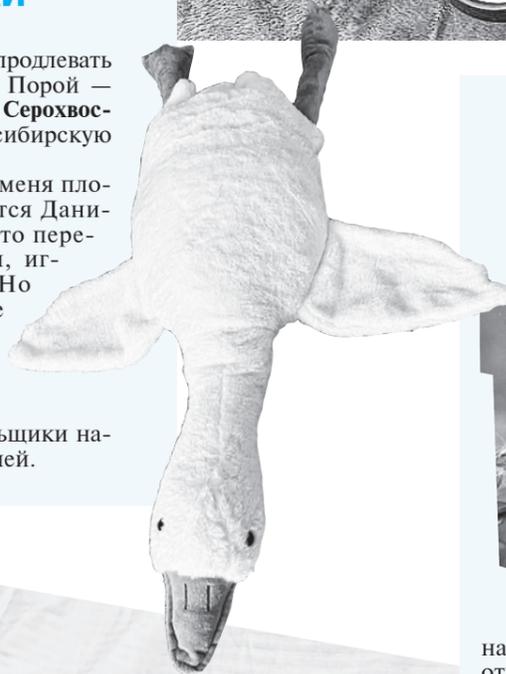
НЕОЖИДАННЫЕ НАХОДКИ



Некоторые биатлонисты любят продлевать ощущение восторга от подарков. Порой — неосознанно. Так делает **Даниил Серохвостов**, который представляет Новосибирскую область. Почему?

— Потому что, на самом деле, у меня плохая память, — со смехом признаётся Даниил. — Болельщики часто мне что-то передают на соревнованиях: сладости, игрушки, местные сувенирчики. Но когда подарки преподносят после гонок, когда я в «разобранном» состоянии... Я могу положить вещи в рюкзак и забыть, а потом спустя какое-то время обнаружить — нахожу и приятно *(смеётся)*.

А из запоминающихся подарков — дома, в Заринске, мне болельщики нарисовали картину. Сейчас портрет стоит в моей комнате у родителей.



СУПЕРГЕРОЙСКИЙ ПОДАРОК



По признанию **Анастасии Батмановой** из Сахалинской области, подарков от болельщиков у неё не так много. Но если они всё же случаются, то это что-то выдающееся и оригинальное.

Вот недавно один из фанатов здорово обыграл фамилию Насти и отыскал ей одного из супергероев.

— В Уфе на этапе Кубка Содружества мне подарили большую игрушку в виде Бэтмена, — вспомнила биатлонистка. — Он ходит, поёт и слова повторяет. Болельщик заморочился, купил, хотя мы толком не знакомы. Но я знаю, что он частенько подходит фотографироваться, поздравляет. В общем — было очень приятно.

ПРАКТИЧНАЯ ВИКА



Тюменка **Виктория Сливко** тоже регулярно получает приятности от фанатов. Цветы, игрушки, конфеты спортсменке дарят постоянно. Бывают вещи и более оригинальные, которые биатлонистка бережно хранит. В этом есть не только сентиментальный, но и практический смысл.

— Из последних запоминающихся подарков — в Уфе болельщики передали мне светильник в виде звёздного неба, — поделилась Сливко. — Очень прикольная штука *(улыбается)*.

Мои постоянные фанаты дарили большого гуся, с которым я обожаю спать. Первое время даже с собой его возила. Ещё есть самодельная подкова, которую я привезла из Ижевска.

Подарки никому не отдаю, всё лежит дома. В старости буду с трепетом детям и внукам их показывать *(улыбается)*. Я даже в прошлом году по этому поводу шутила. Меня спрашивали, где я храню свои презенты, талисманы с награждения? Что-то я, конечно, передариваю. Например, тюменского Феликса — это наш символ. У меня его уже очень много, поэтому иногда делаю другим приятное и отдаю. А остальное складываю в пакет. Когда дети появятся, я буду игрушки доставать, как будто из магазина принесла *(смеётся)*.



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО БИАТЛОНУ

4 апреля МАРАФОН, мужчины (40 км)

Карим ХАЛИЛИ (Москва) 1:57:41.7 (3)	Никита ПОРШНЕВ (ХМАО-Югра) +1:01.6 (7)	Иван КОЛОДЦОВ (Пермский край)
--	---	---

ПОДАРОЧЕК — ЭТО...



КОМАНДНОЕ ХОББИ

В группе Михаила Шашилова со сплочением и так всё в порядке. Девчонки друг друга поддерживают, болеют и вместе выигрывают медали. Но нет предела совершенству. Недавно болельщи- ки привнесли в биатлонную рутину немного разнообразия, которое ещё больше сблизило спортсменок.

— История началась на этапе Кубка России в Ижевске, — рассказала **Ирина Казакевич** из Свердловской области. — Девушка подарила нам мозаику в виде различных фигур. Когда приехали в Златоуст, начали собирать пазлы, и нас так затянуло! Теперь у нас есть командное хобби (*улыбается*). Уже штук 20 собрали. На чемпионате России в Тюмени доделали очередную картину.



НЕ ТОЛЬКО ВЕЩИ, НО И ЭМОЦИИ

А вот представляющий Тюменскую область **Александр Поварницын** рассказал о том, что подарки от фанатов бывают не только материальными. Впечатления — это тоже очень здорово.

— Помню, как перед Новым годом, на этапе в Раубичах, болельщики нарядились в костюмы Деда Мороза и Снегурочки, — вспомнил Александр. — И в таком виде встречали биатлонистов, дарили нам маленькие приятные штучки. Например, печенки с предсказаниями. А ещё одна женщина вручала нам сувенирных дракончиков — символ года. Было вообще классно.



ПОЛЯ, РОК, ЭНЕРДЖИ

Болельщики москвички **Полины Шевниной** приехали к ней и на чемпионат России в Тюмень. Вообще у спортсменки есть фан-сообщество в социальных сетях. Кстати, один из последних сюрпризов для Шевниной был связан именно с ними.

— Недавно я открыла телеграм-канал POLLY.ROCK.ENERGY. И болельщики подарили мне футболку с названием группы, — улыбнулась Полина. — А ещё я 10 лет занимаюсь биатлоном. Состояла в сборной России, частично заезжаю в топ. Но у меня никогда не было автограф- карт. А тут мне их сделали — очень приятный сюрприз. Фанаты принесли целую стопку! Так что, кому нужны карты? Теперь они у меня есть (*смеётся*).



РАСКРАСКИ ДЛЯ ДОЧЕК

Лидер сборной Башкортостана **Эдуард Латыпов** хорошо известен болельщикам как любящий муж и отец. Дочки, особенно старшая, Виктория, частенько поддерживают папу на соревнованиях, рисуют ему милые плакаты. Фанатов такие семейные истории, разумеется, тоже трогают. Ведь биатлонное комьюнити само по себе как большая дружная семья. Поэтому приятности от зрителей достаются не только папе-Эдику, но и его принцессам.

— Да, порой болельщики специально покупают что-то для детей: пазлы, раскраски, игрушки. Это особенно трогательно, — улыбнулся Латыпов. — Девочки и с моими подарками часто играют.

Сюрпризов, в принципе, бывает много. И каждый из них — приятный, потому что люди стараются, от души хотят порадовать. Тратят время, деньги, чтобы уделить нам внимание. Очень много презентов со смыслом, многие своими руками что-то мастерят. Иногда мы увозим с соревнований местные сувениры. Я все подарки храню — место есть.



...И МЕДАЛИ ПРИШЛИ!

В том, что любовь и преданность болельщиков имеет магические свойства, не сомневается **Пётр Пашенко** из команды ХМАО-Югры. Поддержка на словах, оригинальные плакаты — это уже достаточно сильные атрибуты, которые способны зарядить спортсмена на успех. А вот если фанаты возьмутся за изготовление командного талисмана... Тогда сборная будет непобедимой.

— В Минск к нам приехали болельщики, — вспомнил Пашенко. — А у югорской команды не было ни одной личной медали, хотя мы уже экватор сезона преодолели. Никто даже в топ-6 заехать не мог. И мне не везло: происходило то одно, то другое.

И болельщики подарили нам деревянную подкову, на которой написано, что это — командный талисман. Есть и гравировка с пожеланиями. После того, как подкова появилась, медальная ситуация начала выправляться (*улыбается*). А ещё вернулся наш главный талисман — Никита Поршневу, и дела в гору пошли! Концовка сезона поэтому получилась более яркой, чем его начало.



ПО БИАТЛОНУ. Уват. Биатлонный центр имени А.И.Тихонова

5 апреля МАРАФОН, женщины (30 км)			
Иван КОЛОТОВ (Пермский край)	Виктория СЛИВКО (Тюменская обл.)	Ирина КАЗАКЕВИЧ (Свердловская обл.)	Анастасия ГОРЕВА (Московская обл.)
+1:04.6 (5)	1:38:15.3 (4)	+26.9 (6)	+2:14.3 (10)



ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ МЕХАНИЗМ НЕ РАБОТАЕТ, НУЖЕН ВЕСЕННИЙ ВАРИАНТ

ФК «Тюмень» продолжает терять очки. Команда Игоря Меньщикова не побеждает уже на протяжении семи встреч подряд. В этом календарном году она не выиграла ни разу. Более того, чёрно-белые обновили антирекорд безрезультативности. Они не забивают уже 614 минут. Это произошло и в минувшие выходные в домашней встрече с ярославским «Шинником» — 0:2.

Если брать за основу матчи после зимней паузы (5 туров), то «Тюмень» в такой турнирной таблице занимала бы последнее место. У краснодарской «Кубани» за этот период тоже 2 набранных очка, но лучше разница забитых и пропущенных мячей.

При этом теперь уже экс-наставник краснодарцев Вадим Евсеев покинул команду. Ни в коем случае не хочу, чтобы то же самое сделал Игорь Меньщиков. На мой взгляд, он главный творец успеха «Тюмени». Игорь Анатольевич умеет поставить игру в рекордно короткие сроки, создать команду с нуля. Но теперь что-то пошло не так. Что именно? Попробуем разобраться.

Первое

Наверное, стоит констатировать, что за зимнюю трансферную кампанию «Тюмени» вряд ли можно поставить «пятёрку». Из пяти новичков стабильно играют лишь двое. На левом фланге хорош и универсален Исламжан Насыров, застолбил за собой место слева в защите Илья Москален-

чик, но молодой белорус периодически ошибается под давлением соперников. Форвард Кирилл Никишин трижды выходил на замену, толком не успев себя проявить. Андрей Марьянов и Руслан Хайлов пока не провели на поле ни одной минуты. То есть, на мой взгляд, здесь и сейчас усилил команду лишь Насыров.

А теперь вспомните начало сезона, как практически сразу лидерами чёрно-белых стали несколько новобранцев: Ви-



Александр КОРТАЕВ в домашнем матче с «Шинником»



Игорь МЕНЩИКОВ: С ПОЗИЦИОННЫМ НАПАДЕНИЕМ ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ НЕ ТОЛЬКО У НАС

— К сожалению, не смогли порадовать ни себя, ни болельщиков хорошим результатом. Опять не забили гол. Хотя какие-то моменты, эпизоды, подходы были, стандарты, давление на ворота соперника. «Шинник» забил быстрый гол, играл вторым номером, особенно в конце первого тайма, во втором. Понятно, что команда дисциплинированная, обученная. Ярославцы надёжно играли. Тяжеловато приходилось вскрывать плотную оборону, к сожалению, у нас не получилось.

— Нет какого-то отчаяния, что затянулась серия без побед?

— Отчаяния нет. Матчи-то все разные. Здесь одно не получилось, на выезде — другое.

— «Тюмень» очень хорошо исполняет стандарты, неплохо играет на контратаках. А что касается позицион-

ного нападения, с этим есть какие-то проблемы?

— Позиционная атака... Нужен последний пас, точная передача в завершении. С этим не всё так просто. С позиционным нападением не только у нас проблемы. Вспомним предыдущие наши встречи. Нам тульский «Арсенал» не забил, «Торпедо». Эти команды по уровню выше нас. Так что такие проблемы есть у всех, у нас в том числе. Будем работать.

— Александр Кортаев исполнял роль «ложной девятки», почему вы сегодня начали матч без чистого центрфорварда?

— Он в первом тайме играл на позиции нападающего. Это вообще его амплу изначально. Кортаев начинал первым форвардом. Понятно, когда долго не забиваем, ищем различные варианты тех, кто может забить. Саша старался проявить себя во всех позициях. Но, к сожалению, не удалось.

талий Шитов, Денис Самойлов, связка центральных защитников Никита Печенкин и Руслан Байтуков. Причём тогда на подготовку к старту чемпионата был всего лишь месяц, сейчас — три.

«Тюмень», из-за скромных финансовых возможностей по сравнению с конкурентами, не покупает футболистов. Она делает ставку на молодых талантов из дублей топ-клубов либо на способных ребят из второго дивизиона. Дают шанс и тем игрокам первой лиги, кто не получает стабильного места в составе. Обычно ставка на таких ребят срабатывала, новички выстреливали, но не сейчас.

Второе

Мечта всех топ-клубов — иметь два равноценных

состава. Но часто такие мечтания не достижимы. А у «Тюмени» нет даже полуторного состава. Когда кто-то из лидеров выбывает из игры, у сибирячков появляются проблемы. Без Ильи Порохова «Тюмень» беззуба в атаке, без Дениса Самойлова не так эффективно работает полузащита. Если нет Кортаева, то это тоже головная боль тренера. Если в первом круге фартило и никто из звёзд чёрно-белых практически не выбывал из строя, то теперь везение закончилось. Плюс Виталий Шитов. Да, он в игре, но пока, на мой взгляд, выглядит бледной тенью самого себя.

Третье

«Тюмень» все изучили. Теперь, чтобы снова феерить, как в первой части

сезона, нужно придумать что-то новое.

Четвертое

Наверное, этот фактор может быть самым важным. Психологический. О нём на пресс-конференции говорил сам Меньщиков. В пользу этой версии свидетельствует и следующий эпизод, который произошёл сразу после финального свистка. Капитан команды Александр Кортаев повздорил с кем-то из болельщиков, когда к нему обратились с трибун. Думаю, грубо и нецензурно. С другой стороны, футболистам не всё равно, что происходит с командой. Они готовы биться за результат, за тренера, за Тюмень. И это радует. Главное — понять, как справиться с проблемами в области психологии.

Первенство России по футболу.
Первая лига.
26-й тур

6 апреля



0:2



ФК «Тюмень» — ФК «Шинник» (Ярославль) — 0:2 (0:1)

«Тюмень»: Любаков; Бем, Байтуков, Печенкин, Москаленчик (Маркелов, 60); Шитов, Петров (Дружинин, 73), Болотов, Балахонцев (Татарин, 46), Насыров (Шадрин, 73); Кортаев.

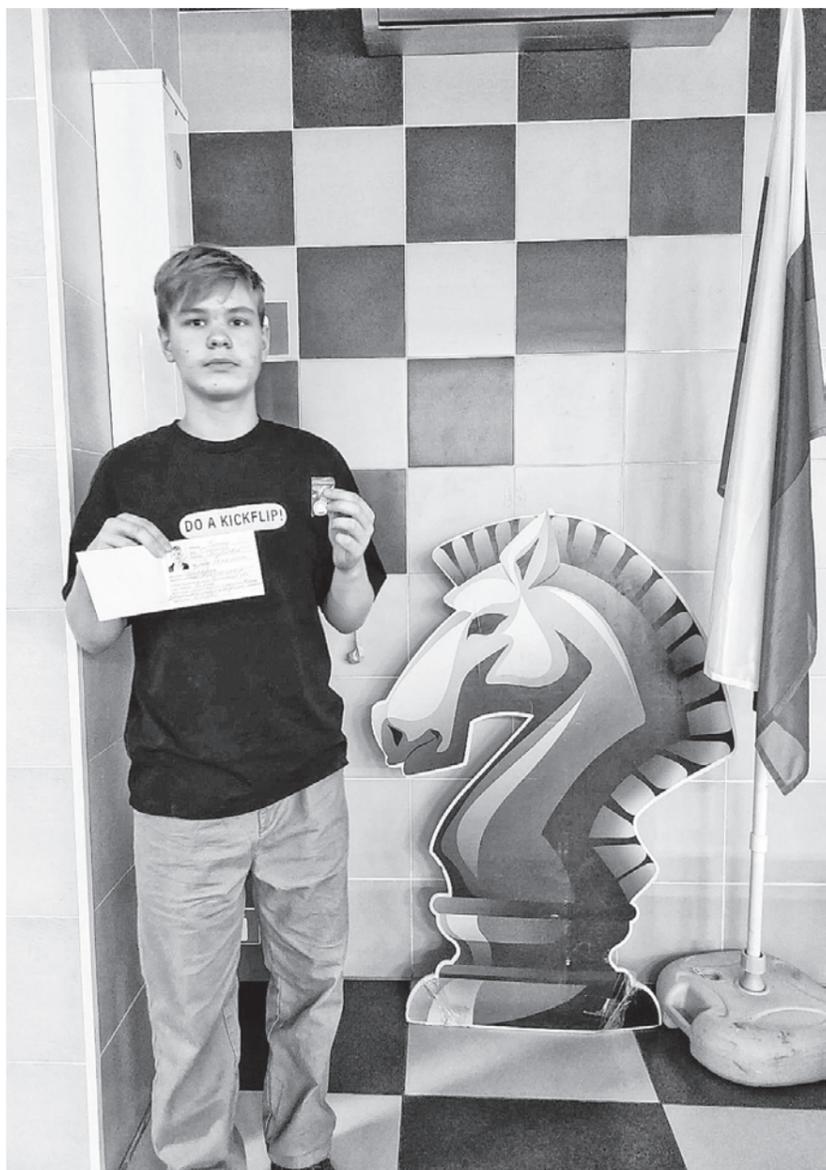
«Шинник»: Довбня, Котин, Бен Загре, Поляков, Валиахметов, Голубев, Алейников, Малахов (Сухомлинов, 90), Саусь (Яковлев, 90), Зинков (к), Андреев (Рубцов, 84).

Голы: 0:1 — Алейников, 9; 0:2 — Малахов, 67.
Предупреждение: Кортаев.

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ КОМАНД ПЕРВОЙ ЛИГИ СЕЗОНА 2023-2024 ПОЛОЖЕНИЕ НА 10 АПРЕЛЯ						
	И	В	Н	П	Мячи	О
1 «ХИМКИ» (Московская обл.)	25	13	6	6	40-29	45
2 «АКРОН» (Тольятти)	25	13	6	6	35-21	45
3 «ДИНАМО-МАХАЧКАЛА»	25	13	5	7	26-14	44
4 «АРСЕНАЛ» (Тула)	25	10	11	4	30-18	41
5 «РОДИНА» (Москва)	25	11	8	6	39-21	41
6 ФК «ТЮМЕНЬ»	25	10	7	8	28-23	37
7 «НЕФТЕХИМИК» (Нижнекамск)	25	10	7	8	25-22	37
8 «АЛАНИЯ» (Владикавказ)	25	9	10	6	29-30	37
9 «ЕНИСЕЙ» (Красноярск)	25	10	3	12	41-34	33
10 «СКА-ХАБАРОВСК»	25	8	7	10	25-28	31
11 «ТОРПЕДО» (Москва)	25	8	7	10	21-25	31
12 «ШИННИК» (Ярославль)	25	8	7	10	29-36	31
13 «ЧЕРНОМОРЕЦ» (Новороссийск)	25	7	9	9	26-29	30
14 «КАМАЗ» (Набережные Челны)	25	7	9	9	23-26	30
15 «ЛЕНИНГРАДЕЦ» (Санкт-Петербург)	25	6	8	11	19-31	26
16 «СОКОЛ» (Саратов)	25	6	7	12	21-41	25
17 «КУБАНЬ» (Краснодар)	25	5	7	13	18-33	22
18 «ВОЛГАРЬ» (Астрахань)	25	4	10	11	20-34	22

ПОЛОЖЕНИЕ НА 10 АПРЕЛЯ
(ЕСЛИ УЧИТЫВАТЬ ИГРЫ
ТОЛЬКО ПОСЛЕ ЗИМНЕЙ ПАУЗЫ)

	И	О
1 «НЕФТЕХИМИК»	5	13
2 «РОДИНА»	5	13
3 «ЧЕРНОМОРЕЦ»	5	12
4 «АКРОН»	5	10
5 «ЕНИСЕЙ»	5	9
6 «ХИМКИ»	5	9
7 «ДИНАМО-МАХАЧКАЛА»	5	7
8 «ШИННИК»	5	7
9 «СКА-ХАБАРОВСК»	5	7
10 «АРСЕНАЛ»	5	6
11 «КАМАЗ»	5	5
12 «АЛАНИЯ»	5	5
13 «СОКОЛ»	5	5
14 «ТОРПЕДО»	5	4
15 «ВОЛГАРЬ»	5	3
16 «ЛЕНИНГРАДЕЦ»	5	3
17 «КУБАНЬ»	5	2
18 ФК «ТЮМЕНЬ»	5	2



ШКОЛЬНИК СТАЛ ШАХМАТНЫМ АРБИТРОМ

Для ученика 8-го класса Петелинской СОШ Ялуторовского района Степана Тиссена случилось знаменательное событие.

Он получил заслуженную награду — стал юным спортивным судьёй по шахматам. Это впечатляющее достижение для молодого человека такого возраста.

Стать арбитром — это значит обладать глубокими знаниями и пониманием правил игры, что является замечательным признанием его умения и интереса к шахматам. Это также подчеркивает его ответственность и способность принимать важные решения. Такой опыт не только поможет ему стать более компетентным шахматистом, но и формировать лидерские качества. Судейская деятельность в шахматах требует хорошего знания правил игры и аналитических способностей.

Также за особые успехи в области математики и экономики Степан был приглашен к участию в Олимпиаде имени С.И. Колокольникова, где показал хорошие знания и получил высокие баллы.

В КАЗАНСКОМ ПРОВЕЛИ ТУРНИР ПО ФИДЖИТАЛ-ФУТБОЛУ

В спортивном комплексе села Казанского впервые прошёл открытый турнир по фиджитал-футболу.

Участниками стали юноши 2014–2015 годов рождения. Сам турнир состоял из цифровой и физической части. В составе каждой команды одновременно играли двое участников.

— Фиджитал-спорт — это новое, инновационное направление, которое наверняка заинтересует спортсменов разных возрастов. Дети всё равно играют в компьютеры, приставки, а таким образом можно привлечь к спорту тех, кто ранее не занимался им. С предложением провести турнир обратился тренер по футболу нашей спортивной школы Константин Плесовских. А мы рады пойти навстречу инициативным жителям нашего района. Константин Николаевич предоставил приставку и привлек своих ребят к участию, — отметил директор спортивной школы Казанского района Александр Коротченко.

Победители турнира определялись по сумме забитых мячей в обеих частях матчей. По итогам соревнований победу одержала команда «Мега 16» — Матвей Кучеров и Антон Морев. Серебро оказалось у команды



«Пятёрочка» — Семён Малахов и Александр Черепанов. Третье место заняла «Десяточка» — Кирилл Плесовских и Савелий Коротченко.

— Ребята по достоинству оценили новый вид спорта и с радостью готовы повторить турнир, — рассказывает Александр Викторович. — Поэтому уже этим летом в спортивной школе на базе летнего лагеря дневного пребывания планируют ввести занятия по

фиджитал-спорту. На них дети будут осваивать футбольные и баскетбольные симуляторы, танцевальные игры и многое другое. А уже на основании результатов лагерной смены станет известно, будет ли в Казанском районе в полную силу развиваться фиджитал-спорт.



РАФАЙЛОВСКИЕ ШКОЛЬНИКИ ПОБЕДИЛИ В ИСЕТСКОМ

В Исетском прошли соревнования по волейболу в зачёт районной Спартакиады учащихся среди юношей 9-х классов и младше. За победу сражались девять команд.

Тройка призёров оказалась такой же, как и в прошлом году. Победителем стала команда Рафайловской СОШ. Серебро взяла Шороховская СОШ. Третье место заняла сборная Исетской СОШ №1.

Лучшими в своих амплуа стали: нападающий — Анатолий Мальшев, связующий — Данил Толстых, защитник — Александр Кузнецов и универсальный игрок — Дмитрий Бахтин.

КОРОТКО



В ЮРГИНСКОМ ПРОШЁЛ ТУРНИР ПО БАДМИНТОНУ

Юргинский район. В Юргинском прошли соревнования по бадминтону в рамках районной Спартакиады «Трудовые резервы».

В командном зачёте победила сборная ДЮСШ «Кристалл». Второй стала дружина Юргинской СОШ (корпус № 2). Бронзу взяли бадминтонисты районной администрации.

В личном зачёте блистали Андрей Иванов (1-я ракетка), Дмитрий Коровин (2-я ракетка) и Елена Пинигина (3-я ракетка).



ОМУТИНСКИЕ ДЕВУШКИ ВЫШЛИ В ФИНАЛ!

Омутинский район. В Голышмановском городском округе состоялся третий (зональный) этап областных соревнований «Тюменская детская лига по настольному теннису».

От Омутинского района участие приняли победители и призёры муниципального этапа — Амина Байбеисова, Ольга Факина, Валерия Саутиева, Александр Васильков, Кирилл Пермин и Станислав Степанов. Они показали хорошие результаты: команда девушек заняла первое место, а юноши — третье.

Финальные соревнования пройдут в Ишимском районе (с 28 по 30 апреля). К заключительным состязаниям допускаются команды, занявшие 1-2-е места на зональном этапе.



ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ПЕРВЕНСТВЕ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

Сладковский район. В Магнитогорске состоялось первенство Уральского федерального округа по настольному теннису среди юношей и девушек до 14 лет.

В состав сборной Тюменской области вошли две воспитанницы спортивной школы «Темп» из Сладково — Варвара Плотникова и Евгения Болдырева. Спортсменки показали хорошую игру и приобрели большой опыт.

Строители бывают разные, не как в песне у «Отпетых мошенников», конечно. Но на Кубке и первенстве Тюменской области по бодибилдингу собрались, пожалуй, самые неординарные строители своего тела. Культуризм сегодня вовлекает в свои ряды всё больше участников, однако кто-то выбирает естественный путь, а кто-то — химический. В чём же отличия и насколько этот вопрос принципиален для атлетов?

МАТРИЦА ТЕЛА



Ни подхода без знаний!

Такой совет начинающим бодибилдерам дал многократный чемпион Тюменской области **Эльнур Акберов**. Спортсмен объяснил, что удовольствие от тренировок и от результата напрямую связано с теми знаниями, на которых строятся занятия.

— Без базы знаний это будет надрыв над собой, а не кайф от работы. Поэтому лучше всего начинать заниматься бодибилдингом с тренером.

Однако сам Эльнур сейчас тренируется без наставника. Секрет прост, он культурист с юбилейным стажем, благодарный своему учителю.

— Да, я работаю один, но я и в спорте-то уже более десяти лет (*улыбается*). Моим кумиром в 2014-м стал Zyzz (Азиз Шавершян — культурист и тренер. — *А.Л.*). Он мне дал представления об эстетике тела: узкая талия, широкие плечи — всё то, над чем я тружусь и демонстрирую на сцене.

Выбирая свою траекторию развития в мире бодибилдинга, нужно ответственно подходить, взвешивать все за и против. По мнению титулованного культуриста, безрассудность спортсмена — самая большая и трудно исправимая ошибка.

— Если базы нет, то и химия не помощник, — констатирует Акберов. — Ко всему надо с умом подходить, понимать, как устроено твоё тело, и как оно работает. Идеальной химической формулы, подошедшей бы каждому без последствий, ещё нет.

Свои корни тоже забывать не стоит, ведь генетика в строении тела играет немаловажную роль. Иногда именно благодаря ей можно устроить себе внеплановый перерыв, а затем взойти на первую ступень пьедестала.

— Если генетика хорошая, то можно вообще не стараться, как я, например (*смеётся*). На самом деле, я бросил спорт месяц назад, даже пост опубликовал в соцсетях, но решил выступить, чтобы подтвердить, что я в этом городе номер один.

В дебри спорта

решил погрузиться **Вадим Ставров** в 2019-м, перейдя в бодибилдинг из воркаута. — В спорте я с раннего детства, а бодибилдинг мне казался чем-то новым и неизведанным, — вспоминает Вадим. — Я сторонник натурального строения тела. Возможно, с химией в чём-то и проще, но спортивная закалка хочет испытаний (*улыбается*). Лучше попробовать свои силы, экспериментировать с техниками и схемами тренировок, питанием. Может быть, этот путь более тернистый, но он намного интереснее.

Но всё-таки, деление бодибилдеров по признаку развития существует? Настолько ли заметны внешние отличия между спортсменами? Быть может, эта разница кроется глубоко под мышцами?

— Разница между «химиком» и «естественником» больше выражается в эстетике. В бодибилдинге силовые показатели не учитываются. Но, несмотря на это, будет видна целеустремлённость спортсмена и его настойчивость.



Всё по полочкам

может разложить **Валерия Птичкина**, которая знает невидные признаки «химика», ведь распознать его не так-то и просто.

— Первый факт — кожный покров. От стероидов нередко выступают прыщи. Во-вторых, у девушек, когда повышается тестостерон, меняется голос — становится более грубым. Также можно заметить изменения овала лица.

— Многие как-то шутливо отзываются о рисе с курицей. Почему именно это сочетание ассоциируется с мышцами и тренировками в тренажёрном зале?

— Для красивых мышц нужны белки и углеводы. Самые востребованные продукты у тех, кто строит тело без химии, рис, гречка и мясо, в частности куриная грудка (*улыбается*). Чаше рис едят на наборе массы, чтобы добрать необходимые углеводы, а на сушке больше употребляют в пищу гречку, вот такая схема (*смеётся*).

Быть честной

выбирает **Екатерина Иванова**. Она пока что только начинает свой путь в мире бодибилдинга, но уже чётко знает, какой тактики ей придерживаться и мимо чего нужно проходить, не задумываясь.

— Я за здоровье и честность перед самой собой. Никогда не углублялась в тему химии, поскольку и опыт, как спортсменки, пока маловат. Есть общее понимание, что это такое. Для себя я определила это как табу.

Несмотря на то, что Екатерина строит своё тело без химии, её жизнь вокруг еды не крутится. Находить баланс между утончённой женственностью, питанием и системными тренировками ей помогает философский подход.

— У меня всё просто: я ем, чтобы жить, а не живу для того, чтобы есть (*улыбается*), — не в бровь, а в глаз бьёт девушка. — Люблю простую, понятную еду, а главное — быструю в приготовлении (*улыбается*).

Преимственность культуризма

Социальные сети и интернет сейчас переполнены фотографиями красивых тел. Президент федерации Тюменской области бодибилдинга **Наталья Проскурякова** рассказала, что опыт старших коллег и возможность встречи с ними на соревнованиях нередко мотивируют более юное поколение увлечься этим спортом.

— Есть такое направление — детский бодибилдинг. Для многих ребят это не основной вид спорта, а смежный с гимнастикой, танцами или какими-то другими дисциплинами. Не все дети следуют за более старшими коллегами и остаются в бодибилдинге. Если смотреть с другой стороны, то у нас есть всё то, что нужно ребёнку: правильное питание, систематические тренировки, дисциплина, режим.

Без чего не обходятся мужчины и женщины на соревнованиях по бодибилдингу

Мужчины:
плавки,
шорты,
автозагар.



Женщины:
прозрачные туфли для фитнес-бикини, чёрный халатик, автозагар, украшения/бижутерия, купальник для фитнес-бикини, красивая причёска.

СРЕЗ ПО ЛЫЖНОЙ СТАТИСТИКЕ

Лыжный сезон в России незаметно подкрался к завершению. Осталось провести только марафоны чемпионата страны в Мурманской области. Поэтому уже сейчас можно смело подбить данные по сильнейшим тюменским лыжникам в 2023/2024. Для объективности оценки полностью положимся на статистику...

Елизавета Пантрина

Участий в гонках 30
Общее количество медалей 13
Медали в личных гонках 9
Медали в командных гонках 4



Общий зачёт Кубка России 2-е место
Спринтерский зачёт Кубка России 3-е место
Дистанционный зачёт Кубка России 4-е место

Лучший старт в личных гонках
14 января (ЭКР в Казани)
1-е место в скиатлоне
Худший старт в личных гонках
20 декабря (ЭКР в Кирово-Чепецке)
19-е место в «разделке» на 5 км

Татьяна Сорина

Участий в гонках 21
Общее количество медалей 10
Медали в личных гонках 6
Медали в командных гонках 4



Общий зачёт Кубка России 21-е место
Спринтерский зачёт Кубка России 25-е место
Дистанционный зачёт Кубка России 17-е место

Лучший старт в личных гонках
18 февраля (ВСС в Тюмени)
2-е место в марафоне на 50 км
Худший старт в личных гонках
3 февраля (ЭКР в Тюмени)
12-е место в спринте

Екатерина Смирнова

Участий в гонках 29
Общее количество медалей 2
Медали в личных гонках 0
Медали в командных гонках 2



Общий зачёт Кубка России 8-е место
Спринтерский зачёт Кубка России 14-е место
Дистанционный зачёт Кубка России 7-е место

Лучший старт в личных гонках
19 марта (ЧР в Малиновке)
5-е место в «разделке» на 10 км
Худший старт в личных гонках
2 декабря (ЭКР в Тюмени)
21-е место в спринте



Евгений БЕЛОВ,
Денис СПИЦОВ,
Александр МООР,
Иван ЯКИМУШКИН
и Артём МАЛЬЦЕВ

Алиса Жамбалова

Участий в гонках 28
Общее количество медалей 2
Медали в личных гонках 0
Медали в командных гонках 2



Общий зачёт Кубка России 13-е место
Спринтерский зачёт Кубка России 13-е место
Дистанционный зачёт Кубка России 18-е место

Лучший старт в личных гонках
3 февраля (ЭКР в Тюмени)
6-е место в спринте
Худший старт в личных гонках
23 ноября (ЭКР в Вершине Тёи)
31-е место в «разделке» на 10 км

Артём Мальцев

Участий в гонках 28
Общее количество медалей 6
Медали в личных гонках 5
Медали в командных гонках 1



Общий зачёт Кубка России 6-е место
Спринтерский зачёт Кубка России 15-е место
Дистанционный зачёт Кубка России 6-е место

Лучший старт в личных гонках
23 ноября (ЭКР в Вершине Тёи)
2-е место в «разделке» на 15 км
Худший старт в личных гонках
23 ноября (ЭКР в Вершине Тёи)
31-е место в «разделке» на 10 км

Денис Спицов

Участий в гонках 24
Общее количество медалей 3
Медали в личных гонках 1
Медали в командных гонках 2



Общий зачёт Кубка России 14-е место
Спринтерский зачёт Кубка России 29-е место
Дистанционный зачёт Кубка России 12-е место

Лучший старт в личных гонках
12 февраля (ВСС в Тюмени)
2-е место в «разделке» на 10 км
Худший старт в личных гонках
23 декабря (ЭКР в Кирово-Чепецке)
30-е место в спринте

Иван Якимущкин

Участий в гонках 21
Общее количество медалей 2
Медали в личных гонках 0
Медали в командных гонках 2



Общий зачёт Кубка России 15-е место
Спринтерский зачёт Кубка России 32-е место
Дистанционный зачёт Кубка России 11-е место

Лучший старт в личных гонках
12 февраля (ВСС в Тюмени)
6-е место в «разделке» на 10 км
Худший старт в личных гонках
25 ноября (ЭКР в Вершине Тёи)
28-е место в спринте

Евгений Белов

Участий в гонках 18
Общее количество медалей 2
Медали в личных гонках 0
Медали в командных гонках 2



Общий зачёт Кубка России 20-е место
Спринтерский зачёт Кубка России 40-е место
Дистанционный зачёт Кубка России 17-е место

Лучший старт в личных гонках
17 февраля (ВСС в Тюмени)
7-е место в марафоне на 50 км
Худший старт в личных гонках
1 декабря (ЭКР в Тюмени)
21-е место в «разделке» на 10 км



Татьяна СОРИНА,
Екатерина СМИРНОВА,
Елена ВЯЛЬБЕ,
Алиса ЖАМБАЛОВА
и Елизавета ПАНТРИНА

* Учитываются только гонки в рамках этапов Кубка России, чемпионата России и Всероссийской Спартакиады сильнейших.

КОРОТКО

Чирлидеры «Дельты» выступили в столице закатов

В Нижнем Новгороде состоялись ежегодные Всероссийские соревнования по чир спорту — «Кубок Горького».

Участие в турнире приняли более четырёх тысяч спортсменов. В столице закатов выступили и воспитанники тюменской школы «Дельта».

Чирлидеры представили номера как в сольных, так и командных дисциплинах. Самой юной чемпионкой от «Дельты» стала шестилетняя София Мальцева в категории «Хип-хоп». Больше всех медалей привезли девушки из команды «Дельта Fire» — в чир-фристайле они выиграли серебряные награды.

— До победы девочкам не хватило всего двух баллов, — рассказала тренер Ксения Морозова. — Но мы не останавливаемся и хотим выиграть золотые медали в этой дисциплине. Очень сильно порадовала и приятно удивила Ксения Долинос, завоевавшая серебро в номинации «Чир-фристайл-соло». Она впервые принимала участие в соревнованиях и смогла попасть в призы, оставив позади конкуренток из Санкт-Петербурга, Москвы. Это радует, ведь мы поставили номер за две тренировки, а релетировали всего несколько недель.

Всего тюменские спортсмены привезли из Нижнего Новгорода восемь комплектов наград. Впереди у чирлидеров участие в областном чемпионате, который пройдёт 15 апреля.

ТРИУМФ МЕДИКОВ-ДЗЮДОИСТОВ В РЯЗАНИ



Девять наград завоевали студенты и аспиранты Тюменского медицинского университета на состоявшемся в Рязани чемпионате России по дзюдо среди медицинских и фармацевтических высших учебных заведений.

Чемпионами стали Ибрагим Ахильгов (до 73 кг), Камиль Шахнавазов (до 81 кг), Амиран Бозиев (до 90 кг) и Мария Пушникова (до 70 кг).

Серебряные медали добыли Алексей Ротко (до 81 кг) и Анастасия Броваренко (до 57 кг). Бронзы удостоились Али Алинисефов (до 60 кг), Буният Ботиров (до 66 кг) и Ильнара Хамитова (до 63

кг). В поединке за третье место уступил и стал пятым Анатолий Чикишев (до 90 кг).

Тренер сборной Тюменского медицинского университета Гульшат Байгиреева поблагодарила руководство вуза за поддержку спортсменов.

— В прошлом году на чемпионате России выступали 15 команд. В этот раз только 12, потому что не все смогли приехать на турнир. У нас такая особенность есть благодаря содействию ректора университета — Ивана Ми-

хайловича Петрова, — рассказала Байгиреева. — Также хотелось бы поблагодарить всех тренеров, которые занимались с ребятами, воспитали в них трудолюбие и целеустремлённость. Они и учатся прекрасно, и в спорте добиваются отличных результатов.

Сборная Тюменского медицинского университета заняла первое место в общем зачёте, набрав 34,5 балла. Следом расположились краснодарские дзюдоисты (22 очка) и хозяйка чемпионата (20).

СПОРТИВНАЯ АФИША

10 АПРЕЛЯ
ХОККЕЙ
ВХЛ - Кубок Петрова. Плей-офф. 1/2 финала. 5-й матч
Дворец спорта



«РУБИН» (Тюмень) — «НЕФТЯНИК» (Альметьевск)
19:00

19 АПРЕЛЯ
МИНИ-ФУТБОЛ
PARI-Суперлига
СК «Центральный»



МФК «ТЮМЕНЬ» — «ГАЗПРОМ-ЮГРА» (Югорск)
19:00

20 АПРЕЛЯ
ФУТБОЛ
Мелбет-Первая лига
Стадион «Геолог»



ФК «ТЮМЕНЬ» — «НЕФТЕХИМИК» (Нижнекамск)
13:30

МИНИ-ФУТБОЛ
PARI-Суперлига
СК «Центральный»



МФК «ТЮМЕНЬ» — «ГАЗПРОМ-ЮГРА»
14:00

ФУТБОЛ
Третья лига
Стадион «Геолог»



ФК «ТЮМЕНЬ-2» — «МЕТАЛЛУРГ» (Магнитогорск)
17:30

20-21 АПРЕЛЯ
ВОЛЕЙБОЛ
Мужчины. Высшая лига «А»
СК «Академия спорта»



ВК «ТЮМЕНЬ» — МГУ (Москва)
17:00

Следующий номер «Спортивного меридиана» выйдет 24 апреля 2024 года

Болеем за наших!

Телеканал
ТВОЯ



ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

PARI - Чемпионат России по мини-футболу

Партнер трансляции:



19 апреля 19:00
20 апреля 14:00

МФК «Тюмень»



«Газпром-Югра» (Югорск)

